



Cécile-Simone Alexander

Laufbandtraining und Hydrotherapie

Grundlagen und Trainingskonzepte für Hunde
Zusatzmaterial online: Anwendungs- und
Fallbeispiele

Reihe TFA-Wissen
208 Seiten, ca. 85 Abbildungen, Softcover
ISBN 978-3-89993-981-1
€ 34,95 [D] * € 36,00 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich

Muskelstoffwechsel, Belastung und Kondition

Trainingsphysiologie anschaulich erklärt

Kraft, Koordination oder Ausdauer

Schritt-für-Schritt zum definierten Trainingsziel

Vom Warm-up bis zum Cool-down

Sinnvoller Trainingsaufbau für den Therapieerfolg

Akut, chronisch, orthopädisch oder neurologisch

Fallbasierte Physiotherapie- und Rehabilitationskonzepte

Wieder fit dank Laufband, Schwimmen & Co.

Ob junger Sporthund oder lahmer Senior, orthopädischer oder neurologischer Patient: Das Training auf dem Laufband an Land oder im Wasser ist sinnvoll und effektiv. Dieser Leitfaden bietet einen guten Überblick über Grundlagen der Trainingsphysiologie, die notwendige Ausrüstung und den sinnvollen Aufbau des Trainings. Für Wasserratten bieten Aquajogging und Übungen im freien Gewässer zusätzliche Möglichkeiten, die heilsame Wirkung des Wassers außerhalb der Praxis zu nutzen – probieren Sie es aus!

Die Autorin:



Dr. med. vet. Cécile-Simone Alexander trägt seit 2001 die Zusatzbezeichnung „Physiotherapie/Physikalische Therapie“ und ist seit 2008 mit einer Spezialpraxis für Physikalische Medizin/Rehabilitationsmedizin in Berlin-Zehlendorf niedergelassen. Sie hat die Weiterbildungsberechtigung im Fachgebiet „Physikalische Therapie“ und ist für verschiedene Fortbildungseinrichtungen als Dozentin tätig.
www.tierreha-alexander.de

Ansprechpartnerin Presse:

Christiane Neubauer

c/o Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

30130 Hannover, Telefon 0511 8550-2516; Fax 0511 8550-992516; cn.buecher@schluetersche.de. **Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: cn.buecher@schluetersche.de. Vielen Dank!**