

# Individuell und zugewandt aktivieren



- Ein Riesenfundus origineller Ideen für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter und pflegende Angehörige
- Abwechslungsreiche Anregungen für jeden Tag – Rätsel, Kreatives Gestalten, Bewegung und Spiel
- Geeignet für Einzel- oder Gruppensettings
- Flexibel betreuen in 15–60 Minuten

Birgit Henze

## Ganzheitlich aktivieren Freizeit & Vergnügen

Themenorientierte Begegnungsrunden für Senioren

72 Seiten, 14,8 x 21,0 cm, Spiralbindung

ISBN 978-3-8426-0816-0

€ 24,95 [D] · € 25,70 [A]

Themenorientierte Aktivierungen sind immer dann ideal, wenn sie auf die Interessen und Lebenswelten von Senioren zugeschnitten sind. Auch der neueste Band aus der Reihe „Ganzheitlich aktivieren“ bietet abwechslungsreiche Anregungen für jeden Tag: Spielerische Gedächtnistrainings, Bewegungseinheiten, Gesang und

Kreatives Gestalten. Und das so individuell wie es der Alltag verlangt, mal als Kurzaktivierung von 15 Minuten, mal als komplette Gruppenstunde. Die Übungen variieren von anspruchsvoll bis einfach, sodass Senioren mit und ohne kognitive Einschränkungen angesprochen werden.

*»Mit meinen Projekten möchte ich abwechslungsreiche und ehrliche Zusammentreffen unterstützen – und die können 15, 30 oder auch 60 Minuten dauern.«*



### Birgit Henze

ist Krankenschwester, Ergotherapeutin sowie Fachkraft für Gerontopsychiatrie und somit eine absolute Expertin auf diesem Gebiet: Seit vielen Jahren ist sie in der Sozialen Betreuung tätig und leitet diesen Bereich in einer Berliner Pfliegeresidenz. All ihre Vorschläge und Angebote sind daher bestens praxiserprobt.

**Pressekontakt:** Christiane Neubauer c/o Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG, 30130 Hannover  
Telefon 0511 8550-2516, Fax 0511 8550-992516, [cn.buecher@schluetersche.de](mailto:cn.buecher@schluetersche.de)

Nach erfolgreicher Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: [cn.buecher@schluetersche.de](mailto:cn.buecher@schluetersche.de). Vielen Dank!

**schlütersche**