

Individuell und zugewandt aktivieren



- Ein Riesenfundus an Ideen für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter und pflegende Angehörige
- Anregungen für jeden Tag – Rätsel, Kreatives Gestalten, Bewegung und Spiel
- Geeignet für Einzel- oder Gruppenaktivierungen
- Der tägliche „Fahrplan“: Flexibel betreuen in 15–60 Minuten

Birgit Henze

Ganzheitlich aktivieren

Themenorientierte Begegnungsrunden für Senioren

je 72 Seiten, 14,8 x 21,0 cm, Spiralbindung

Alltägliches: ISBN 978-3-89993-390-1

ca. € 24,95 [D] • € 25,70 [A]

Rund ums Jahr: ISBN 978-3-89993-391-8

ca. € 24,95 [D] • € 25,70 [A]

Beide Bände im Set: ISBN 978-3-89993-392-5

ca. € 44,99 [D] • € 46,30 [A]

Erscheinen im März 2017

Themenorientierte Aktivierungen sind immer dann ideal, wenn sie auf die Interessen und Lebenswelten von Senioren zugeschnitten sind. Diese beiden Bücher sind es! Ob Haushalt, Beruf & Einkauf („Alltägliches“) oder Jahreszeiten, Bräuche & Feiertage („Rund ums Jahr“) – immer steht dahinter ein ganzheitlicher Ansatz. So gelingen spielerische Gedächtnistrainings,

Biografiearbeit, Bewegungseinheiten und Gesang. Und das so individuell wie es der Alltag verlangt, mal als Kurzaktivierung von 10 Minuten, mal als komplette Gruppenstunde. Die Übungen variieren von anspruchsvoll bis einfach, sodass Senioren mit und ohne kognitive Einschränkungen angesprochen werden.

»Mir geht es darum, sich wirklich Zeit und Raum für ‚echte‘ Begegnungen zu nehmen und nicht nur das Kürzel für ‚erledigt‘ in der Dokumentation zu setzen. Mit meinen Projekten möchte ich abwechslungsreiche und ehrliche Zusammentreffen unterstützen – und die können 15, 30 oder auch 60 Minuten dauern.« Birgit Henze

Birgit Henze

ist Krankenschwester, Ergotherapeutin und Fachkraft für Gerontopsychiatrie. Sie arbeitet im Bereich „Soziale Betreuung“ in einer Berliner Pflegeresidenz.

