

# Heiteres für alle Lebenslagen



- Vergnügliche Geschichten, Gedichte & kleine Rätsel
- Für die Einzel- und Gruppenbetreuung
- Ideal auch für den kurzen Gesprächsimpuls zwischendurch
- Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter und pflegende Angehörige empfohlen

Martina Rühl

## **Gute Laune kennt kein Alter**

Heitere Geschichten, Gedichte und Rätsel für Menschen mit Demenz

Zum Vorlesen, Mitmachen und Mitraten

136 Seiten, 12,2 x 18,9 cm, Hardcover

ISBN 978-3-89993-382-6

**€ 16,95 [D]** • € 17,50 [A]

Erscheint im Januar 2017

Geschichten zum Lesen und Vorlesen, zum Mitraten und Mitmachen – Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter brauchen ständig Material, um mit den ihnen anvertrauten Menschen mit Demenz abwechslungsreiche Aktivierungszeiten zu verbringen. Die Texte dieses Buches wirken anregend auf Demenzbetroffene und stärken ihr Langzeitgedächtnis. Vertraute Alltagsaktivitäten (Frühjahrsputz, Wasch-

tag, Kuchen backen etc.) werden wachgerufen und dienen als Anknüpfungspunkte für Gespräche. Den roten Faden bilden dabei die Jahreszeiten.

Noch vorhandene kognitive Fähigkeiten werden durch Gedächtnisübungen (Sprichwörter) trainiert. Durch ihre unterschiedliche Länge und Komplexität, findet man für jede Betreuungssituation garantiert die passende Geschichte.

**»Erinnern an Altbekanntes, das Erzählen darüber oder auch nur das Zuhören – all das führt zu Erfolgserlebnissen bei Menschen mit Demenz.«** Martina Rühl

## **Martina Rühl**

ist ausgebildete Pflegeassistentin und arbeitet seit vielen Jahren in der Betreuung und Alltagsbegleitung von Menschen mit Demenz.

