

SUSANN WINKLER

Biografiearbeit

Ratespaß mit Senioren

Aktivieren & Beschäftigen



BAND 4

*Kindheit
& Jugend,
Familie*

schlütersche

Susann Winkler

Biografiearbeit

Ratespaß mit Senioren
Aktivieren & Beschäftigen



schlütersche

Die Autorin

Susann Winkler ist Diplom-Heilpädagogin. Während langjähriger Auslandsaufenthalte in Großbritannien, Kroatien und Österreich war sie in verschiedenen sozialtherapeutischen Einrichtungen tätig. Seit sechs Jahren lebt sie im Berchtesgadener Land und arbeitet im Bereich soziale Betreuung in der Seniorenarbeit.

**Der Pflegebrief Newsletter – für die schnelle Information zwischendurch
Anmelden unter www.pflegen-online.de**

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-89993-374-1 (Print)

ISBN 978-3-8426-8814-8 (PDF)

ISBN 978-3-8426-8815-5 (EPUB)

© 2016 Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG,
Hans-Böckler-Allee 7, 30173 Hannover

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der gesetzlich geregelten Fälle muss vom Verlag schriftlich genehmigt werden. Alle Angaben erfolgen ohne jegliche Verpflichtung oder Garantie des Autors und des Verlages. Für Änderungen und Fehler, die trotz der sorgfältigen Überprüfung aller Angaben nicht völlig auszuschließen sind, kann keinerlei Verantwortung oder Haftung übernommen werden.

Die im Folgenden verwendeten Personen- und Berufsbezeichnungen stehen immer gleichwertig für beide Geschlechter, auch wenn sie nur in einer Form benannt sind. Ein Markenzeichen kann warenrechtlich geschützt sein, ohne dass dieses besonders gekennzeichnet wurde.

Umschlaggestaltung: Kerker + Baum, Büro für Gestaltung GbR, Hannover

Titelbild: Lambert – Getty Images

Satz: PER Medien & Marketing GmbH, Braunschweig

Druck: Silber Druck oHG, Niestetal

EINLEITUNG

In der sozialen Betreuung von Senioren ist es oft schwierig, Aktivierungen zu finden, die für gemischte Seniorengruppen interessant und geeignet sind. Innerhalb der Gemeinschaft bestehen Unterschiede in puncto Alter, Bildung, Interessen sowie gesundheitlicher Verfassung.

Erfahrungsgemäß erfreuen sich Rätsel einer großen Beliebtheit – insbesondere wenn sie einen Bezug zur Biografie oder dem Lebensalltag der Senioren aufweisen. Dann sind die meisten von ihnen mit Eifer dabei, und auch Menschen mit Demenz beteiligen sich an den Fragerunden und tauschen Erinnerungen aus. Rasch entsteht eine wunderbar lebendige Atmosphäre, in der in Erinnerungen geschwelgt und viel gelacht wird.

Dieses Buch enthält eine reiche Sammlung von Rätseln zu den beliebten Themen »Kindheit & Jugend« sowie »Familie«. Es ist ein unkompliziertes Arbeitsmaterial für alle in der sozialen Betreuung Tätigen und kann sofort eingesetzt werden.

Die Aufteilung des Buches ist praktisch: Auf der linken Seite finden sich die jeweils nummerierten Fragen, auf der rechten Seite die entsprechenden Antworten. Auf Wunsch kann die linke Seite umgeschlagen werden, sodass lediglich die Fragen sichtbar sind. Damit können Senioren ohne oder mit wenig kognitiven Einschränkungen auch selbst rätseln.

Innerhalb der Rätselthemen wurden unterschiedliche Aspekte aufgegriffen, sodass sich viele Interessengebiete wiederfinden. Bei schwierigeren Fragen gibt es zusätzliche Tipps, um das Lösen des Rätsels zu erleichtern. Selbstverständlich können zusätzliche Hilfestellungen und Gesprächsanregungen gegeben werden: Es gilt, eine lebendige, vergnügliche Atmosphäre zu schaffen und eine hochwertige Aktivierung zu bieten. Soziale Interaktion, Gedächtnistraining, Biografiearbeit, Erfolgserlebnisse, Wertschätzung und Freude – wichtige Aspekte zur Förderung von Gesundheit und Lebensqualität – werden somit vereint.

Kindheit & Jugend

Fragen

1. Woran lutschen viele kleine Kinder mit Vorliebe?
2. Wie lautet ein beliebter Abzählreim vollständig: »Ene, mene, miste, es rappelt ...«?
3. Welches Pferd steht in vielen Kinderzimmern?
4. Wie heißt das Märchen, aus dem der Ausspruch stammt: »Heute back' ich, morgen brau' ich, übermorgen hol' ich der Königin ihr Kind. Ach, wie gut, dass niemand weiß, ...«?
5. Bei welchem Spiel muss eine Vielzahl von Teilen zu einem Bild zusammengefügt werden?
6. In einem Sprichwort heißt es: »Gebranntes Kind scheut das ...«?
7. Welcher armen Witwe spielten Max und Moritz böse Streiche?
8. Wie lautet die erste Strophe des beliebten Kindertanzes: »Brüderchen, komm, tanz' mit mir ...«?
9. Mit welcher Liesel werden Kinder häufig an Handarbeiten herangeführt?
10. Wie viele Milchzähne hat ein Kind?
11. Wie heißt der Zungenbrecher vollständig: »Blaukraut bleibt Blaukraut und ...«?
12. Wie heißt das Kartenspiel für Kinder, bei dem je eine Karte beim Nachbarn gezogen wird und Kartenpaare ausgelegt werden?

Kindheit & Jugend

Antworten

1. an ihrem Daumen
2. »Ene, mene, miste, es rappelt in der Kiste. Ene, mene, muh und raus bist du!« (oder auch: »... Ene, mene, meck und Du bist weg!«)
3. das Schaukelpferd
4. »Rumpelstilzchen«
5. beim Puzzle
6. »Gebranntes Kind scheut das Feuer«
7. der Witwe Bolte
8. »Brüderchen, komm, tanz' mit mir. Beide Hände reich ich dir, einmal hin, einmal her, rundherum, das ist nicht schwer.«
9. mit der Strickliesel
10. 20 Milchzähne (Das Erwachsenengebiss hat 32 Zähne – mit Weisheitszähnen.)
11. »Blaukraut bleibt Blaukraut und Brautkleid bleibt Brautkleid.«
12. »Schwarzer Peter«



Familie

Fragen

74. Der Schauspieler Klausjürgen Wussow (1929–2007) ist aus zahlreichen Fernsehfilmen und -serien bekannt (z. B. aus der Schwarzwaldklinik). Wie oft war der Schauspieler verheiratet?
75. Die Hochzeit von Fürst Rainier III. von Monaco und der amerikanischen Schauspielerin Grace Kelly im Jahre 1956 erregte großes Aufsehen. Wie viele Kinder gingen aus der Ehe hervor?
76. Welcher Tanz gilt als klassischer Eröffnungstanz des Brautpaares bei deren Hochzeit?
77. Wie hieß die Familienserie, die von 1983 bis 1994 im ZDF ausgestrahlt wurde, und in den Hauptrollen bekannte Schauspieler zeigte, wie z. B. Günther Strack, Witta Pohl und Hans-Peter Korff?
78. Wer sang 1959 zum ersten Mal den schönen Schlager »Wir wollen niemals auseinandergehn«?
79. Thomas Manns große Familiensaga »Buddenbrooks« handelt vom Verfall einer großbürgerlichen Kaufmannsfamilie. In welcher Stadt spielt der Roman?
80. Welche Verwandten wurden früher auch als »Muhme« bezeichnet?

Familie

Antworten

74. vier Mal

75. drei Kinder (Caroline, Albert und Stéphanie)

76. der Walzer (Hochzeitswalzer)

77. »Diese Drombuschs«

78. Heidi Brühl

79. in Lübeck (Thomas Manns Heimatstadt)

80. Tanten



Die praktischen Begleiter für die tägliche Betreuung

Neue Impulse für Biografiearbeit und Erinnerungspflege

Susann Winkler

Biografiearbeit – Ratespaß mit Senioren

Aktivieren & Beschäftigen

Je 48 Seiten, 14,8 x 21,0 cm, Spiralbindung, € 16,95

Band 1–3 im Set
ISBN 978-3-89993-354-3
nur € 44,99



Band 1: Musik, Film & Fernsehen

ISBN 978-3-89993-349-9



Band 2: Haus & Garten, Tiere

ISBN 978-3-89993-352-9



Band 3: Essen & Trinken, Gesundheit

ISBN 978-3-89993-353-6



Band 5: Freizeit & Urlaub, Sport

ISBN 978-3-89993-375-8

Auch als eBooks erhältlich

www.buecher.schluetersche.de

Änderungen vorbehalten.

schlütersche



Senioren lieben kurzweilige Raterunden, die Bezüge zu ihrem Leben und Interessen aufweisen. „Biografiearbeit – Ratespaß mit Senioren“ greift diese Vorliebe auf: Das Buch bietet ein heiteres Potpourri aus den Bereichen *Kindheit & Jugend, Familie* – speziell auf die Lebenswelt von Senioren abgestimmt.

So können Betreuungskräfte, Pflegende und Angehörige die Biografiearbeit ungezwungen und abwechslungsreich gestalten. Erinnerungen werden geweckt, Aktivierungen unterstützt. Die kognitiven Fähigkeiten der Senioren werden trainiert, soziale Kontakte vertieft und das Gefühl der Wertschätzung gestärkt.

„Biografiearbeit – Ratespaß mit Senioren“ eignet sich für Menschen mit einer beginnenden oder leichten Demenz, aber auch für gemischte Gruppen mit kognitiv nicht eingeschränkten Personen.

Die Autorin

Susann Winkler ist Diplom-Heilpädagogin und arbeitet in der sozialen Betreuung mit Senioren.

ISBN 978-3-89993-374-1



9 783899 933741