



Angelika Ammann • Tim Ammann

Rückengerechtes Arbeiten im OP

Leitfaden für eine
gesundheitsfördernde Arbeitsweise

2013. 96 Seiten,
17,0 x 24,0 cm, Hardcover
ISBN 978-3-89993-250-8
€ 22,95 [D] / € 23,60 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

Das spricht für dieses Buch.

- Rückengerechtes Arbeiten in Text & Bild
- Praktische Tipps für die tägliche Arbeit
- Sofort umsetzbar – ideal für die Mitarbeiterschulung

Schweres Heben und Tragen, langes Stehen in gebückter Haltung, verkrampfte Körperhaltungen am Tisch. Das Personal im OP wird jeden Tag extrem gefordert, nicht nur in seiner beruflichen Kompetenz, sondern vor allem auch in seiner körperlichen Belastbarkeit!

Die Autoren zeigen, wie arbeitsbedingte Belastungen durch geeignete Konzepte, Techniken und kleine Hilfsmittel reduziert werden können und erläutern die Bedeutung der Ergonomie im OP anhand von Praxisbeispielen. Komplettiert wird das Buch durch Übungen, die sich im Alltag – sogar während der Arbeit – durchführen lassen und den Rücken ganz erheblich entlasten.

Aus dem Inhalt:

- Sicherheit und Gesundheit im Operationssaal (SIGOS)
- Ausgangssituation im OP
- Arbeitsergonomie, Bewegungsanalyse
- Rückenbelastungen im OP
- Patiententransfers/Entlastungsmöglichkeiten/Praxisbeispiele
- Lagerungshilfsmittel
- Kinästhetik im OP
- Einsatz kleiner Hilfsmittel
- Möglichkeiten der körperlichen Kräftigung (Übungen dynamisches Stehen etc.)

Die Autoren

Angelika Ammann ist Gesundheits- und Krankenpflegerin sowie Gesundheitswissenschaftlerin (Master of Public Health MPH). Sie führt seit fast 20 Jahren Fortbildungen zum Thema „Rückengerechte Arbeitsweise“ in Einrichtungen des Gesundheitswesens und in Ausbildungsstätten in der Pflege und Fachweiterbildung durch.

Tim Ammann ist diplomierter Sportwissenschaftler. Er war bereits während seines Studiums in verschiedenen Einrichtungen für die Betreuung von Rehabilitationsmaßnahmen verantwortlich. Seit 2010 arbeitet er als Gesundheitsberater beim Institut für Gesundheit und Management (IfG).

Ansprechpartnerin Presse:

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

Maren Rheinländer, 30130 Hannover, Telefon 0511 8550-2537; Fax 0511 8550-2408; rheinlaender@schluetersche.de

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg.
Gerne auch digital an: rheinlaender@schluetersche.de Vielen Dank!**