

Heiteres für alle Lebenslagen



- Vergnügliche Geschichten, Gedichte & kleine Rätsel
- Für die Einzel- und Gruppenbetreuung
- Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter und pflegende Angehörige empfohlen

Martina Rühl

Gute Laune kennt kein Alter

Heitere Geschichten, Gedichte und Rätsel für Menschen mit Demenz

Zum Vorlesen, Mitmachen und Mitraten

2. Auflage

2017. 136 Seiten, 12,2 x 18,9 cm, kartoniert

ISBN 978-3-89993-847-0

€ 14,95 [D] • € 15,40 [A]

Heitere Geschichten zum Lesen und Vorlesen, zum Mitraten und Mitmachen – Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter brauchen ständig Material, um mit den ihnen anvertrauten Menschen mit Demenz qualitätsvolle Aktivierungszeiten zu verbringen. Die Texte dieses Buches aktivieren Demenzkranke und stärken ihr Langzeitgedächtnis. Vertraute Alltagsaktivitäten (Frühjahrsputz, Waschtag, Kuchen

backen etc.) werden wachgerufen und dienen als Anknüpfungspunkte für Gespräche. Den roten Faden bilden dabei die Jahreszeiten.

Noch vorhandene kognitive Fähigkeiten werden durch Gedächtnistrainings (Sprichwörter) trainiert. Die unterschiedlichen Längen ermöglichen eine Vielfalt an Einsatzmöglichkeiten, ganz nach Zielgruppe.



»Erinnern an Altbekanntes, das Erzählen darüber oder auch nur das Zuhören – all das führt zu Erfolgserlebnissen bei Menschen mit Demenz.« Martina Rühl

Martina Rühl

ist ausgebildete Pflegeassistentin und arbeitet seit vielen Jahren in der Betreuung und Alltagsbegleitung von Menschen mit Demenz.