

MONIKA TWACHTMANN

Malbuch für Senioren

Jahreszeiten

40 Vorlagen
zum Ausmalen
mit unterhaltsamen
Aktivierungs-
vorschlägen!



schlütersche

Einleitung

„Malen kennt kein Alter!“

Diese Erfahrung resultiert aus meiner langjährigen, praktischen Arbeit mit Senioren – das Malen in Gruppen oder in der Einzelbetreuung erfreut sich bei ihnen großer Beliebtheit. Denn es macht Spaß, beruhigt und fördert das Wohlbefinden. Ferner werden Konzentrationsfähigkeit sowie Feinmotorik trainiert. Somit unterstützt das Malen vorhandene Fähigkeiten länger zu erhalten oder sogar zu verbessern. Doch nicht nur das! Die Malvorlagen eignen sich auch als Anknüpfungspunkte für Gespräche und zur Erinnerungspflege. Das ist insbesondere für Senioren mit Demenz ein großes Plus.

Mein Ausmalbuch „Jahreszeiten“ bietet eine Vielfalt an einfachen und anspruchsvollen Motiven, die die Fantasie anregen und Lust auf den Einsatz von Stiften und Farben wecken. Dabei ist es egal, ob Sie den Senioren Bunt-, Filz-, Pastell- oder Gelbstifte zum Ausmalen anbieten – alle Stifte sind geeignet, die nachfolgenden Motive zu kolorieren. Lassen Sie die Senioren selbst entscheiden, ob sie lieber mit zarten Pastelltönen oder mit den kräftigen Farben von Filzstiften arbeiten.

Passend zu den Ausmalmotiven gibt es zudem auf jeder Doppelseite des Buches Vorschläge für Kurzaktivierungen – kurze Rätsel, Gedichte, Assoziationsaufgaben und vieles mehr. Nutzen Sie diese Möglichkeiten für gemeinsame Aktivitäten, für zusätzliche Gesprächsimpulse und viel Spaß. Die Lösungen bzw. Lösungsvorschläge für die jeweiligen Rätsel- und Assoziationsaufgaben finden sich immer am Ende derselben Seite.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Ausmalen, Vorlesen und Rätseln!

Monika Twachtmann

*„Das Auge kann den Zustand unserer Seele malen;
aber die Hand teilt gleichzeitig die Geheimnisse des Körpers
und die des Gedankens mit.“*

Honoré de Balzac (1799–1850)

Gedicht

Zum Lesen oder Vorlesen.

Der Frühling ist die schönste Zeit!

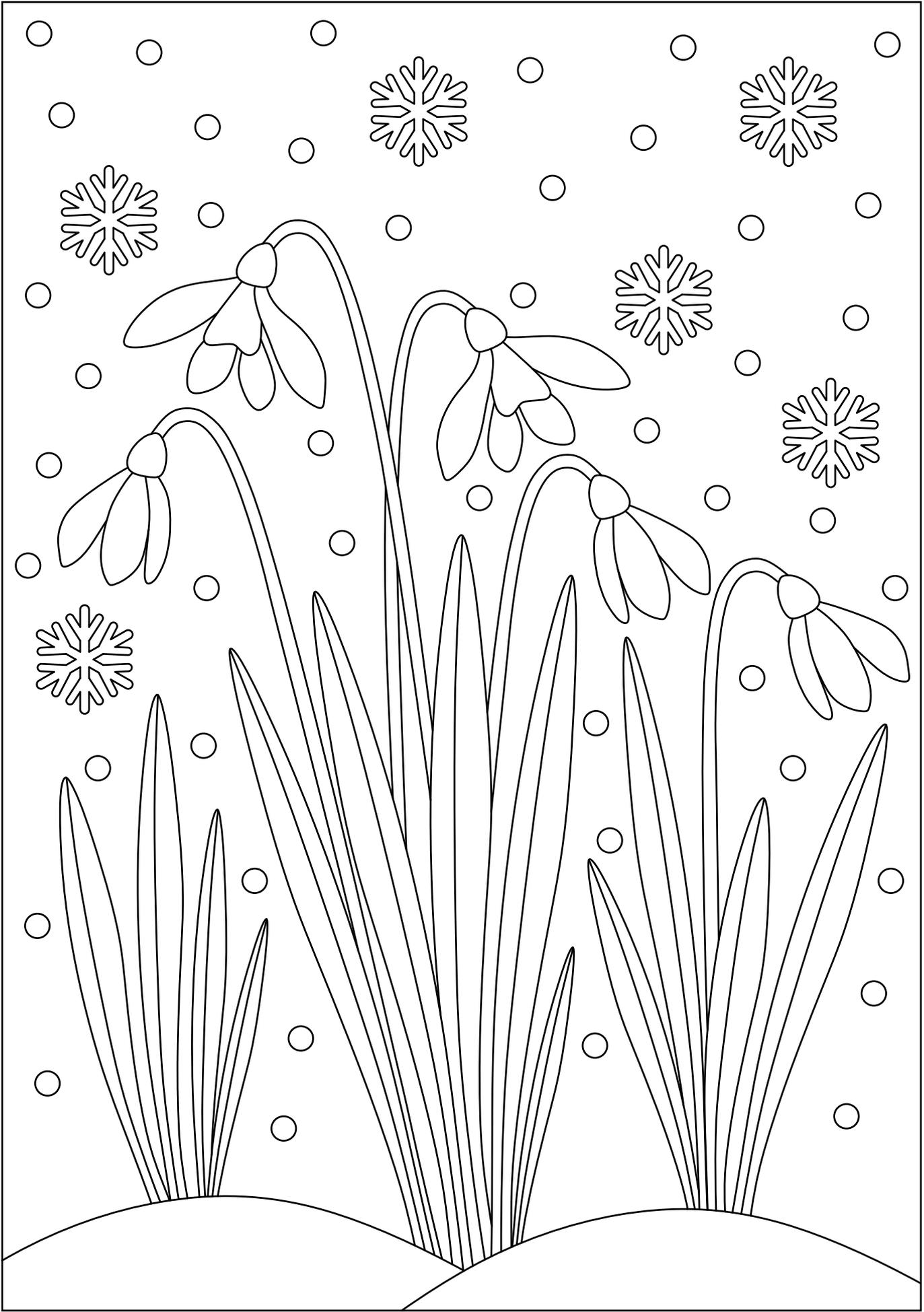
Der Frühling ist die schönste Zeit!
Was kann wohl schöner sein?
Da grünt und blüht es weit und breit
Im goldnen Sonnenschein.

Am Berghang schmilzt der letzte Schnee,
Das Bächlein rauscht zu Tal,
Es grünt die Saat, es blinkt der See
Im Frühlingssonnenstrahl.

Die Lerchen singen überall,
Die Amsel schlägt im Wald!
Nun kommt die liebe Nachtigall
Und auch der Kuckuck bald.

Nun jauchzet alles weit und breit,
Da stimmen froh wir ein:
Der Frühling ist die schönste Zeit!
Was kann wohl schöner sein?

Annette von Droste-Hülshoff (1797–1848)



Frühlings-ABC

Suchen Sie zu jedem Buchstaben einen passenden Begriff zum Thema Frühling.

A _____

M _____

B _____

N _____

C _____

O _____

D _____

P _____

E _____

Q _____

F _____

R _____

G _____

S _____

H _____

T _____

I _____

U _____

J _____

V _____

K _____

W _____

L _____

Z _____

Lösungsvorschläge:
April, Blumen, Clematis, Dünger, Eishellige, Flieder, Garten, Hyazinthe, Igel, jäten, Krokus, Löwenzahn, Maiglöckchen, Narzisse, Ostern, Pfingsten, Quelle, Rhabarber, Schneeglöckchen, Tausendschön, Unkraut, Vergissmeinnicht, Weidenkätzchen, Zauberruss





**Malen macht Spaß
und kennt kein Alter!
Vor allem, wenn die Malvorlagen
die Bedürfnisse und Interessen
von Senioren einbeziehen.**

**Aber in diesem Malbuch steckt mehr:
passende Kurzaktivierungen für eine
begleitende Biografiearbeit sowie Motive
in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen,
die auf motorische wie kognitive
Einschränkungen Rücksicht nehmen.**

**Wichtig ist vor allem: viel Freude
beim Ausmalen, (Vor)lesen
und Rätseln!**

ISBN 978-3-8426-0806-1



9 783842 608061