



Dr. Andrea Flemmer

## **Demenz natürlich behandeln**

Das können Sie selbst tun

So helfen Sie als Angehöriger

2012. 176 Seiten, 41 Farbfotos  
15,5 x 21,0 cm, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-89993-624-7  
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

Demenz kann man auf natürliche Weise vorbeugen und das Leben mit der Krankheit leichter erträglich machen. Neben der notwendigen medikamentösen Therapie gibt es eine Vielzahl von praxiserprobten nicht medikamentösen Möglichkeiten, die Geist und Körper auf sanfte und natürliche Weise stärken. Auch die richtige Ernährung und Heilpflanzen können sich positiv auf den Krankheitsverlauf auswirken.

Andrea Flemmer hat alle sinnvollen alternativen Maßnahmen fachkundig recherchiert, kritisch geprüft und in diesem Ratgeber zusammengestellt. Sie erfahren alles Wichtige darüber, an welchen Anzeichen man eine Demenz erkennt, welche verschiedenen Arten es gibt und wie sie behandelt werden. Dazu gibt sie kompetenten Rat und viele praktische Tipps. Ein Anti-Demenz-Alphabet fasst geordnet zusammen, wie Sie selbst und Ihre Angehörigen aktiv einer Demenz vorbeugen können.

### **Aus dem Inhalt:**

- Demenz – was Sie wissen müssen
- Sanfte Therapien für Geist und Körper
- Richtig essen bei Demenz
- Weitere alternative Therapien
- Das Anti-Demenz-Alphabet

### **Die Autorin**

Dr. Andrea Flemmer ist Diplom-Biologin und Ernährungswissenschaftlerin. Sie hat am Institut für Lebensmitteltechnologie der TU München promoviert. Heute arbeitet sie im Umweltschutz, hält Vorträge und Vorlesungen an der Uni München und veranstaltet Podiumsdiskussionen zu Ernährungs-, Gesundheits- und Umweltthemen. Die erfolgreiche Autorin hat bis heute zahlreiche Ratgeber rund um die Themen Gesundheit, Ernährung und Patienteninformation veröffentlicht. Ihre Bücher werden von Fernsehauftritten im WDR, Bayerischen Fernsehen und bei TV München begleitet. 2002 erhielt Andrea Flemmer den Neubiberger Umweltpreis für ihr „kontinuierliches und ideenreiches Engagement in der Umweltbildung“.



**Die Autorin steht für Interviews oder Veranstaltungen gerne zur Verfügung.**

### Ansprechpartnerin Presse:

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

Maren Rheinländer, 30130 Hannover, Telefon 0511 8550-2537; Fax 0511 8550-2408; [rheinlaender@schluetersche.de](mailto:rheinlaender@schluetersche.de)

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg.  
Gerne auch digital an: [rheinlaender@schluetersche.de](mailto:rheinlaender@schluetersche.de) Vielen Dank!**