

The background is a solid blue color. At the top left, there are two balloons, one light blue and one yellow. To their right is a purple film reel with a strip of film extending from it. Further right is an orange basketball. In the bottom left, there is a stylized illustration of a person in a blue and white ski suit skiing down a slope. In the bottom right, there is a dark red classic car. A large, light blue, rounded rectangular shape is positioned in the center, containing the main title and subtitle. A yellow circle is located to the right of the subtitle, containing text about the duration of the activities.

BIRGIT HENZE

Ganzheitlich **aktivieren**

Themenorientierte Begegnungs-
runden für Senioren

**Freizeit &
Vergnügen**

**Flexibel
betreuen in
15-60 Minuten**

schlütersche

Birgit Henze

Ganzheitlich aktivieren

Themenorientierte Begegnungsrunden
für Senioren



Freizeit &
Vergnügen

schlütersche

Die Autorin

Birgit Henze ist Krankenschwester, Ergotherapeutin sowie Fachkraft für Gerontopsychiatrie. Seit vielen Jahren ist sie in der Sozialen Betreuung tätig und leitet diesen Bereich in einer Berliner Pflegeresidenz.



pflegebrief – die schnelle Information zwischendurch
Anmeldung zum Newsletter unter www.pflegen-online.de

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-8426-0816-0 (Print)

ISBN 978-3-8426-9018-9 (PDF)

ISBN 978-3-8426-9019-6 (EPUB)

© 2020 Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG,
Hans-Böckler-Allee 7, 30173 Hannover

Alle Angaben erfolgen ohne jegliche Verpflichtung oder Garantie des Autors und des Verlages. Für Änderungen und Fehler, die trotz der sorgfältigen Überprüfung aller Angaben nicht völlig auszuschließen sind, kann keinerlei Verantwortung oder Haftung übernommen werden. Alle Rechte vorbehalten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der gesetzlich geregelten Fälle muss vom Verlag schriftlich genehmigt werden. Die im Folgenden verwendeten Personen- und Berufsbezeichnungen stehen immer gleichwertig für beide Geschlechter, auch wenn sie nur in einer Form benannt sind. Ein Markenzeichen kann warenrechtlich geschützt sein, ohne dass dieses besonders gekennzeichnet wurde.

Umschlaggestaltung: Kerker + Baum, Büro für Gestaltung GbR, Hannover

Zeichnungen: Birgit Henze

Satz: PER MEDIEN & MARKETING GmbH, Braunschweig

Druck: Digital Print Group O. Schimek GmbH, Nürnberg

Inhalt

Einleitung	5	Tischlein-deck-Dich	23
		Wer weiß es noch?	23
Spiele von früher	6	Zeit für Bewegung – Hänsel und Gretel	24
Worte finden	6	Der Fischer und seine Frau	25
Lieblingsspiel?	6	Das tapfere Schneiderlein	25
Sammelbilderalbum	7	Die Prinzessin auf der Erbse ...	26
Spielzeug-Reime	7	Rotkäppchen	27
ABC-Fix	8	Der Froschkönig	28
Brüderchen	9	Schneewittchen	28
Kinderreime	9	Rumpelstilzchen	30
		Frau Holle	31
Schlecht-Wetter-Spiele	10		
Singspiel	10	Musik	32
Käsekästchen	11	Hitparade	32
Die doppelte Dame	12	Zeit für Bewegung – musikalische Bewegungsrunde	32
Gedicht	14	Instrumentenkunde	33
Kleider machen Leute	15	Liederbuch	33
Ideen für die Speisekarte	15	Gedicht	34
Märchenstunde	15	Ideen für die Speisekarte	34
Modenschau	16	Musik-Quiz	35
Drei-Ecken-Hut	16	Volkslieder raten	36
Wäschetrommel	17	Versteckte Instrumente	37
Selbst gedichtet	18	Sängerrätsel	38
Kleider-Quiz	18		
Hutschau	19	Verliebt – verlobt – verheiratet 40	
Erinnern	20	Erste Liebe	40
Zeit für Bewegung – ein Hut, ein Stock, ein Regenschirm	20	Geheime Liebesbotschaft	40
Kleider ABC	21	Gänseblümchenorakel	42
Krawatte	21	Kosenamen	43
		Verlobung	44
Märchen und Geschichten	22	Der Antrag	44
Märchenstunde	22	Hochzeitstorte	45
Märchenschreiber	22	Entführung der Braut	46

Hochzeitsbräuche	47	Zirkus	56
Herz-Bild	47	Zirkusluft	56
Ideen für die Speisekarte	48	Flohzirkus	56
Gedicht	48	Tiere im Zirkus	57
Fernsehen	49	Zauberei	58
Anfänge	49	Ich packe meinen Zirkuswagen .	60
Schwarz-Weiß bis Farbe	49	Zeit für Bewegung – Artisten ..	61
Ideen für die Speisekarte –		Zirkusfamilien	62
Speiselotto	50	Reisen	63
Die Showmaster	50	Anna fährt nach Argentinien ...	63
Fernsehansagerinnen	51	Ansichtskarten	64
Glücklich-Sein	51	Urlaub	65
Zeit für Bewegung – Fernseh-		Bus oder Bahn?	66
gymnastik	52	Faltkarten	67
Sprechtraining	53	Singen	67
Berühmte Paare	54	Koffersuche	68
Ganz besondere Tiere	55	Menükarten	69
		Lösungen	70

Einleitung

Aktivieren und Beschäftigen – mehr Lebensqualität für Pflegebedürftige!

Unter diesem Motto und mit Inkrafttreten des zweiten Pflegegestärkungsgesetzes – seit dem 1. Januar 2017 gesetzlich gestützt –, haben Pflegebedürftige einen Anspruch auf zusätzliche Betreuungsleistungen. Dafür müssen die Pflegeeinrichtungen entsprechend qualifiziertes Personal vorhalten und Angebote bieten, die die Lebensqualität der Betroffenen sichert und fördert.

Insbesondere die dafür vorgesehenen, sogenannten Betreuungskräfte des Sozialen Dienstes aber selbstverständlich auch Pflegekräfte, Ergotherapeuten und Angehörige stehen somit vor der anspruchsvollen Aufgabe, geeignete Betreuungsangebote anzubieten. Das ist nicht immer einfach – schließlich gilt es die unterschiedlichen Bedürfnisse und Ansprüche der Bewohner sowie ihre motorischen als auch kognitiven Voraussetzungen zu berücksichtigen.

Bei der Bewältigung dieser schwierigen Aufgabe hilft das vorliegende Buch. Thematisch geordnet, werden diverse Aktivierungs- und Betreuungsaufgaben vorgestellt, die speziell auf die Interessen der Bewohner und auf ihre Möglichkeiten zugeschnitten sind. Sowohl Einzel- wie Gruppenbetreuungen sind möglich und flexibel einzuplanen. Egal, ob 15, 30 oder 60 Minuten Zeit vorgesehen sind, kognitiv fitte oder eingeschränkte Bewohner angesprochen werden oder eine Bewegungseinheit geplant ist: Hier findet jede Betreuungskraft geeignete Vorschläge! Dabei geht es darum, sich mit den Pflegebedürftigen gemeinsam Raum und Zeit für »echte« Begegnungen zu nehmen und abwechslungsreiche Angebote zu unterbreiten!

In diesem Buch wird aus Vereinfachungsgründen die männliche Ansprache benutzt, grundsätzlich sind aber immer beide Geschlechter angesprochen.

Die Autorin, **Birgit Henze**, ist Krankenschwester, Ergotherapeutin, Fachkraft für Gerontopsychiatrie und somit eine absolute Expertin auf diesem Gebiet: Seit vielen Jahren leitet sie den Bereich der Sozialen Betreuung einer Pflegeresidenz. All ihre Angebote sind daher bestens praxiserprobt!

Ganzheitlich **aktivieren**

Ob spielerisches Gedächtnistraining, Biografiearbeit, Bewegungseinheiten oder Gesang: Themenorientierte Aktivierungen müssen auf die Interessen und Lebenswelten von Senioren zugeschnitten sein.

Die Aktivierungen in diesem Buch sind es! Rund um „Freizeit & Vergnügen“ ranken sich Themen wie Spiele, Musik, Märchen, Zirkus und Reisen. Sie laden zu kurzweiligen Runden ein – mal als 10-Minuten-Kurzaktivierung, mal als komplette Gruppenstunde. Immer steht dahinter ein ganzheitlicher Ansatz: geistige, physische und psychische Belange werden angesprochen. Die Übungen variieren von einfach bis anspruchsvoll, sodass Senioren mit und ohne kognitive Einschränkungen individuell betreut werden können.

Schöpfen Sie aus dem reichhaltigen Fundus dieses Buches – begeistern Sie Ihre Bewohner und Klienten mit abwechslungsreichen Angeboten.

Die Autorin

Birgit Henze ist Krankenschwester, Ergotherapeutin sowie Fachkraft für Gerontopsychiatrie. Sie leitet den Bereich der Sozialen Betreuung in einer Berliner Pflageresidenz und ist somit eine absolute Expertin auf diesem Gebiet. All ihre Vorschläge und Angebote sind bestens praxiserprobt!



ISBN 978-3-8426-0816-0



9 783842 608160