



Silke Nuthmann

Small Talk für Introvertierte

Vom „Bloß weg hier“ zur entspannten Unterhaltung

192 Seiten

14,5 x 21,5 cm, Broschur

ISBN 978-3-86910-413-3

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

Plaudern wie ein Profi

Wie finde ich den Einstieg? Was soll ich bloß sagen? Langweile ich meine Gesprächspartner? Small Talk stresst introvertierte Menschen und wird von ihnen oft als oberflächlich empfunden. Mögliche Reaktionen rangieren vom stillen Abwarten bis hin zu Fluchttendenzen, sei es auf Partys, Betriebsfesten oder Netzwerkveranstaltungen. Silke Nuthmann räumt auf mit dem Vorurteil, dass Small Talk nichts für Intros sei. Stattdessen betrachtet die Autorin Small Talk als eine Art Fremdsprache, die jeder erlernen kann. Neben praktischen Tipps zur aktiven Gesprächsführung, offenen Körpersprache und geschickten Themenwahl gelingt es der Autorin, die unbewusste Abwehr vieler Intros zu durchkreuzen.

Aus dem Inhalt

- Typische Zeichen für Introvertiertheit
- Small Talk schätzen Lernen
- Zwei Wege zum entspannteren Small Talk
- Eine hilfreiche Einstellung entwickeln: Die eigene Haltung überdenken
- Den inneren Small-Talk-Muffel zähmen
- Kleine Fluchten zulassen: Wann Rückzug legitim ist
- Netzwerken für Introvertierte
- Trainingsplan für entspannten Small-Talk
- Notfallkoffer für heikle Situationen

Die Autorin

Silke Nuthmann ist Kommunikationswissenschaftlerin und arbeitet seit neun Jahren selbstständig als Beraterin, Trainerin und systemischer Coach. Sie begleitet Selbstständige, Mitarbeiter und Führungskräfte mit dem Fokus auf Kommunikation und integrales Marketing. Dabei bringt sie komplexe Themen gern auf den Punkt, ist wissbegierig und weiß um die befreiende Wirkung, sich als introvertiert zu erfahren. Seither kann sie ihre Stärken noch besser ausspielen und unterstützt andere dabei, wie sie ihren Ideen mehr Gehör verschaffen.



Die Autorin steht für Interviews sehr gerne zur Verfügung.

Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

Lisa May | PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | may@schluetersche.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: may@schluetersche.de Vielen Dank!