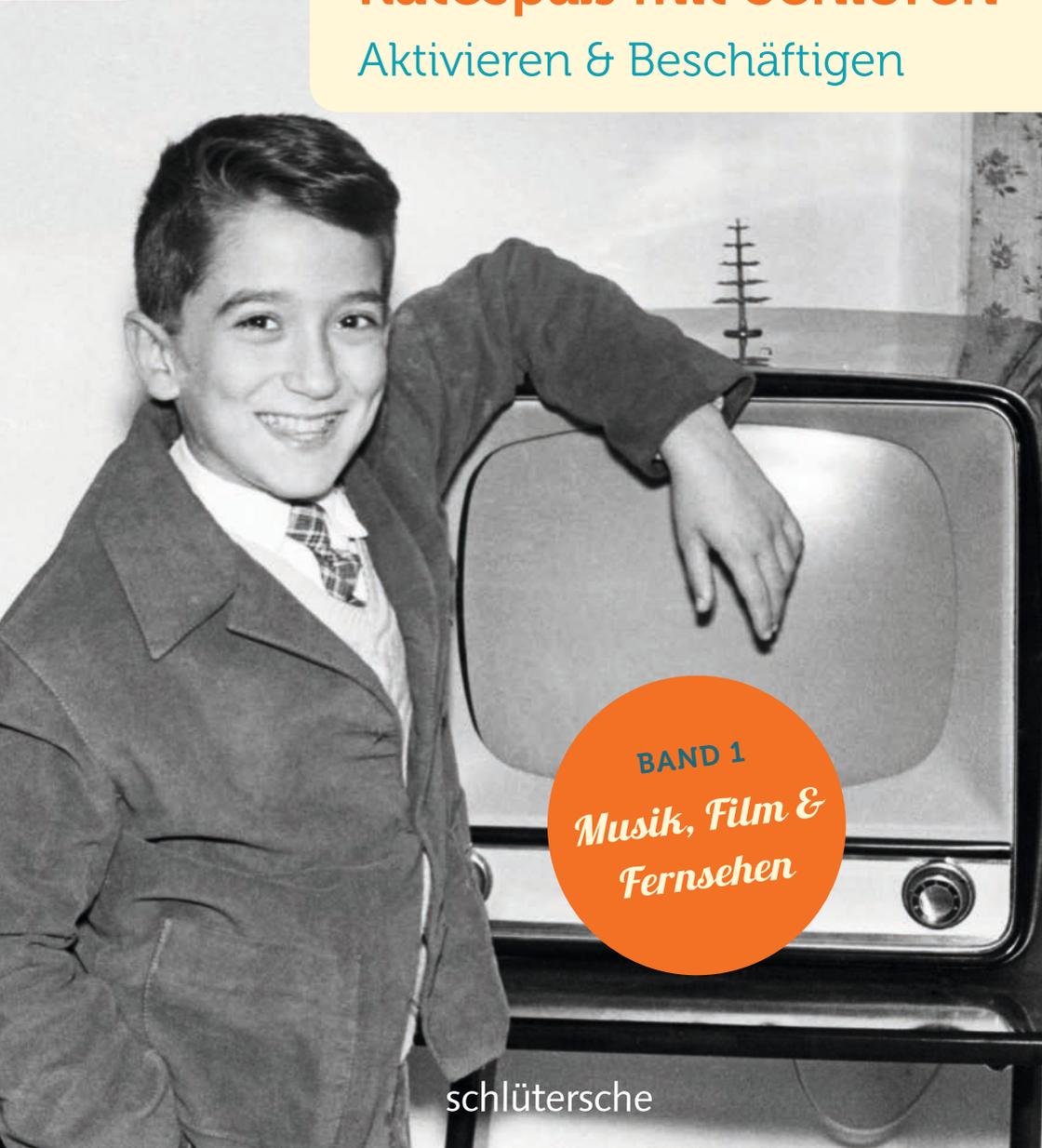


SUSANN WINKLER

Biografiearbeit

Ratespaß mit Senioren

Aktivieren & Beschäftigen



BAND 1
*Musik, Film &
Fernsehen*

schlütersche

Susann Winkler

Biografiearbeit

Ratespaß mit Senioren
Aktivieren & Beschäftigen



schlütersche

Die Autorin

Susann Winkler ist Diplom-Heilpädagogin. Während langjähriger Auslandsaufenthalte in Großbritannien, Kroatien und Österreich war sie in verschiedenen sozialtherapeutischen Einrichtungen tätig. Seit sechs Jahren lebt sie im Berchtesgadener Land und arbeitet im Bereich soziale Betreuung in der Seniorenarbeit.

**Der Pflegebrief Newsletter – für die schnelle Information zwischendurch
Anmelden unter www.pflegen-online.de**

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-89993-349-9 (Print)

ISBN 978-3-8426-8662-5 (PDF)

ISBN 978-3-8426-8663-2 (EPUB)

© 2015 Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG,
Hans-Böckler-Allee 7, 30173 Hannover

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der gesetzlich geregelten Fälle muss vom Verlag schriftlich genehmigt werden. Alle Angaben erfolgen ohne jegliche Verpflichtung oder Garantie des Autoren und des Verlages. Für Änderungen und Fehler, die trotz der sorgfältigen Überprüfung aller Angaben nicht völlig auszuschließen sind, kann keinerlei Verantwortung oder Haftung übernommen werden.

Die im Folgenden verwendeten Personen- und Berufsbezeichnungen stehen immer gleichwertig für beide Geschlechter, auch wenn sie nur in einer Form benannt sind. Ein Markenzeichen kann warenrechtlich geschützt sein, ohne dass dieses besonders gekennzeichnet wurde.

Umschlaggestaltung: Kerker + Baum, Büro für Gestaltung GbR, Hannover

Titelbild: Lisa-Blue – Getty Images

Satz: PER Medien+Marketing GmbH, Braunschweig

Druck: Silber Druck oHG, Niestetal

EINLEITUNG

In der sozialen Betreuung von Senioren ist es oft schwierig, Aktivierungen zu finden, die für gemischte Seniorengruppen interessant und geeignet sind. Innerhalb der Gemeinschaft bestehen Unterschiede in puncto Alter, Bildung, Interessen sowie gesundheitlicher Verfassung.

Erfahrungsgemäß erfreuen sich Rätsel einer großen Beliebtheit – insbesondere wenn sie einen Bezug zur Biografie oder dem Lebensalltag der Senioren aufweisen. Dann sind die meisten von ihnen mit Eifer dabei, und auch Menschen mit Demenz beteiligen sich an den Fragerunden und tauschen Erinnerungen aus. Rasch entsteht eine wunderbar lebendige Atmosphäre, in der Erinnerungen erzählt werden und viel gelacht wird.

Dieses Buch enthält eine reiche Sammlung von Rätseln zu den beliebten Themen „Musik“ sowie „Film & Fernsehen“. Es ist ein unkompliziertes Arbeitsmaterial für alle in der sozialen Betreuung Tätigen und kann direkt, ohne weitere Vorbereitungen eingesetzt werden.

Die Aufteilung des Buches ist praktisch: Auf der linken Seite finden sich die jeweils nummerierten Fragen, auf der rechten Seite die entsprechenden Antworten. Auf Wunsch kann die linke Seite umgeschlagen werden, sodass lediglich die Fragen sichtbar sind. Damit können Senioren ohne oder mit wenig kognitiven Einschränkungen auch selbst rätseln.

Innerhalb der Rätselthemen wurden zahlreiche unterschiedliche Aspekte aufgegriffen, sodass sich viele Interessengebiete wiederfinden. Bei schwierigeren Fragen gibt es zusätzliche Tipps, um das Lösen des Rätsels zu erleichtern. Selbstverständlich können zusätzliche Hilfestellungen und Gesprächsanregungen gegeben werden: Es gilt, eine lebendige, vergnügliche Atmosphäre zu schaffen und eine hochwertige Aktivierung zu bieten. Soziale Interaktion, Gedächtnistraining, Biografiearbeit, Erfolgserlebnisse, Wertschätzung und Freude – wichtige Aspekte zur Förderung von Gesundheit und Lebensqualität – werden somit vereint.

Musik

Fragen

1. Welcher Vogel war die Braut in dem Lied »Ein Vogel wollte Hochzeit machen«? **Tipp:** »Die Drossel war der Bräutigam, die ... war die Braute«.
2. Wie heißt die schwedische Sängerin, die mit Titeln wie »Kann denn Liebe Sünde sein« und »Es wird einmal ein Wunder geschehen« berühmt wurde?
3. Mit welchem Lied gewann die Sängerin Nicole 1982 den Grand Prix?
4. Udo Jürgens besang 1976 eine köstliche Beigabe zu Kuchen, Torten und Eiscreme. In seinem Lied erzählt er von Mathilde, Ottilie, Marie und Liliane, die sich regelmäßig in der Konditorei treffen. Wie heißt der Titel?
5. Woher stammt der Jäger, der in einem Volkslied mit Vorliebe durch den grünen Wald reitet und das Wild daher schießt, »gleich wie es ihm gefällt«?
6. Auf Festen hakt man sich zu stimmungsvoller Musik gerne beim Sitznachbarn ein und wiegt sich nach rechts und links. Wie nennt man diese Tätigkeit?
7. Vicky Leandros hatte 1974 die Landluft satt. In welche polnische Stadt wollte sie mit ihrem Theo fahren?
8. In einem bekannten Lied aus den 1930er-Jahren heißt es: »Ich tanze mit dir in den Himmel hinein ...«. Wie lautet der Text weiter?
9. Welcher Sänger besingt mit Vorliebe das »blau, blau, blau« des Enzians?

Musik

Antworten

1. Amsel
2. Zarah Leander
3. »Ein bisschen Frieden«
4. »Aber bitte mit Sahne«
5. Kurpfalz (»Ein Jäger aus Kurpfalz«)
6. Schunkeln
7. Lodz (»Theo, wir fahr'n nach Lodz«)
8. »... in den siebenten Himmel der Liebe.« (Der Walzer stammt von Willy Fritsch aus dem Film »Sieben Ohrfeigen«.)
9. Heino



Musik

Fragen

10. Welcher beliebte österreichische Sänger und Schauspieler veröffentlichte 1951 seine erste Schallplatte unter dem Titel »Das machen nur die Beine von Dolores«? **Tipp:** Sein Vorname lautet Peter.
11. ABC – Welches Tier lief in einem Kinderlied mit weißen Stiefeln durch den Schnee?
12. Wen wünscht sich die dänische Sängerin Gitte in einem ihrer Lieder als Mann?
13. Welcher Komponist schrieb die Operetten »Land des Lächelns« und »Die lustige Witwe«? **Tipp:** Sein Vorname lautet Franz.
14. Welche Biene besingt Karel Gott in einem seiner Lieder?
15. In einem beliebten Volkslied heißt es: »Du, du liegst mir im Herzen ...«. Wie lautet der Text weiter?
16. Welche Stadt besingt Hans Albers in seinem Lied: »Auf der Reeperbahn nachts um halb eins«?
17. Wer moderierte ab 1981 den Musikantenstadl?
18. Welche zu Herzen gehenden Lieder sang der junge Heintje?
19. Von welchem griechischen Sänger stammen die Hits »Sieben Fässer Wein« und »Anita«? **Tipp:** Sein Vor- und Nachname beginnen mit C.

Musik

Antworten

10. Peter Alexander

11. die Katze

12. einen Cowboy («Ich will 'nen Cowboy als Mann«)

13. Franz Lehár

14. Biene Maja

15. »Du, du liegst mir im Herzen, du, du liegst mir im Sinn. Du, du machst mir viel Schmerzen, weißt nicht, wie gut ich dir bin ...«

16. Hamburg

17. Karl Moik

18. »Mama«, »Ich bau Dir ein Schloss«, »Mamatschi«, »Oma so lieb«, »Sonne, Mond und Sterne«, »Wenn du noch eine Mutter hast«, »Es kann nicht immer nur die Sonne scheinen« und viele mehr

19. Costa Cordalis





Senioren lieben kurzweilige Raterunden, die Bezüge zu ihrem Leben und Interessen aufweisen. „Biografiearbeit – Ratespaß mit Senioren“ greift diese Vorliebe auf: Das Buch bietet ein heiteres Potpourri aus den Bereichen *Musik, Film & Fernsehen* – speziell auf die Lebenswelt von Senioren abgestimmt.

So können Betreuungskräfte, Pflegende und Angehörige die Biografiearbeit ungezwungen und abwechslungsreich gestalten. Erinnerungen werden geweckt, Aktivierungen unterstützt. Die kognitiven Fähigkeiten der Senioren werden trainiert, soziale Kontakte vertieft und das Gefühl der Wertschätzung gestärkt.

„Biografiearbeit – Ratespaß mit Senioren“ eignet sich für Menschen mit einer beginnenden oder leichten Demenz, aber auch für gemischte Gruppen mit kognitiv nicht eingeschränkten Personen.

Die Autorin

Susann Winkler ist Diplom-Heilpädagogin und arbeitet in der sozialen Betreuung mit Senioren.

ISBN 978-3-89993-349-9



9 783899 933499