



Christa Pleines

## **Der Träumebaum**

Ein Bilder- und Erzählbuch  
für die Palliativpflege

2010. 86 Seiten, ca. 40 farbige Illustrationen,  
21,0 x 21,0 cm, Hardcover  
ISBN 978-3-89993-268-3  
€ 24,95 [D] • € 25,70 [A]

### ***Das spricht für dieses Buch!***

- Ein neuer Ansatz für eine therapeutische Arbeit mit den Ängsten des Patienten
- Für Pflegekräfte & Angehörige, die ganzheitlich pflegen wollen
- Bereits praktisch erprobt!

Im Traum werden Konflikte verarbeitet und Ängste deutlich. Daher quält viele Menschen die Angst vor dem Einschlafen, vor dem Träumen. Gerade kranke und alte Menschen, deren Leben sich dem Ende neigt, plagen Unruhe und sie leiden häufig unter Panik und Zweifel. Oft gelingt es nur schwer, sie zu beruhigen und in einen erholsamen Schlaf zu bringen.

Die Tradition der „Gute-Nacht-Geschichte“ wird mit diesem Buch neu belebt. „Der Träumebaum“ ist ein Bilder- und Erzählbuch, mit dem sich ganz einfach eine gute Atmosphäre schaffen lässt.

„Der Träumebaum“ erzählt die Geschichte von einem Baum, der ins Traumland reist. Wunderschöne Illustrationen begleiten jeden Schritt dieses Weges und regen dazu an, sich in den Bildern zu „verlieren“ oder darin die eigenen Träume zu sehen.

Die farbenfrohen Illustrationen und die traumhafte Erzählung schaffen eine entspannte und schlaffördernde Atmosphäre. Ganz ohne Nebenwirkungen!

### ***Aus dem Inhalt:***

- Der Einsatz dieses Buches in der Palliativpflege: praktische Hinweise für den Alltag in der Pflege und Betreuung
- Das Märchen vom Träumebaum

### ***Die Autorin:***

Christa Pleines ist Krankenschwester und arbeitet seit vielen Jahren in der Pflege.

#### Ansprechpartnerin Presse:

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Maren Rheinländer, 30130 Hannover, Telefon 0511 8550-2537; Fax 0511 8550-2408; [rheinlaender@schluetersche.de](mailto:rheinlaender@schluetersche.de)

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg.  
Gerne auch digital an: [rheinlaender@schluetersche.de](mailto:rheinlaender@schluetersche.de) Vielen Dank!**