



Barbara Messer

Helfersyndrom?

Strategien für verantwortungsvolle Pflegekräfte

pflege kolleg
2014. 124 Seiten,
14,8 x 21,0 cm, kartoniert
ISBN 978-3-89993-304-8
€ 16,95 [D] / € 17,50 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

Das spricht für dieses Buch!

- Das erste Anti-Helfersyndrom-Buch für Pflegenden
- Mit vielen praktischen Tipps für den Berufsalltag
- Sensibel, unterhaltsam und hilfreich

Wer in der Pflege arbeitet, will anderen Menschen helfen. Das ist eine gute Einstellung. Doch manchmal macht sich das Helfen sozusagen selbstständig: Die Pflegekraft gibt ständig mehr, beachtet weder ihre eigenen Grenzen noch die der anderen. Aus dem Willen zu helfen wird das Helfersyndrom. Das aber ist ein machtvolleres Spiel, das für Helfer und Pflegebedürftige leidvoll wird.

In diesem Buch werden Ursachen, typische Verhaltensweisen und vor allem geeignete Strategien zur tiefgreifenden Verbesserung und Veränderung im Umgang mit dem Helfersyndrom vorgestellt. Helfen ist okay, wenn es verantwortungsbewusst geschieht. Und das lässt sich lernen.

Aus dem Inhalt

- Helfersyndrom – Ursachen und Merkmale
- Fallbeispiele
- Strategien für ein neues Verantwortungsbewusstsein

Die Autorin

Barbara Messer ist Bachelor of Business Administration, NLP-Trainerin und Altenpflegerin. Sie arbeitet als Trainerin und Coach in der Gesundheitsbranche, veröffentlichte zahlreiche Fachbücher und -artikel.

Ansprechpartnerin Presse:

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

Maren Rheinländer, 30130 Hannover, Telefon 0511 8550-2537; Fax 0511 8550-2537; rheinlaender@schluetersche.de

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg.
Gerne auch digital an: rheinlaender@schluetersche.de Vielen Dank!**