



Angelika Ammann

Rückengerechtes Arbeiten in der Pflege

Leitfaden für gesundheitsfördernde
Transfertechniken

4. überarbeitete Auflage
2013. 80 Seiten,
17,0 x 24,0 cm, Hardcover
ISBN 978-3-89993-249-2
€ 22,95 [D] / € 23,60 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

Das spricht für dieses Buch.

- Die bebilderte Rückenschule für den Alltag!
- Der unverzichtbare Ratgeber für alle Pflegekräfte in Ausbildung und Praxis
- Eine – im wahrsten Sinne des Wortes – „entlastende“ Lektüre!

Umlagern, Bewegen und Mobilisieren von Patienten sind tägliche Arbeiten der Pflegekräfte. Doch viel zu oft setzen sie Hilfsmittel falsch ein oder verwenden ungeeignete Techniken. Nicht zuletzt deshalb leidet jede dritte Pflegekraft unter Rückenschmerzen. Doch dagegen lässt sich etwas tun!

Die Autorin beschreibt anhand von praktischen Beispielen die häufigsten Transfersituationen. Techniken und Hilfsmittel stellt sie aus Sicht der Pflegekräfte dar. So bleibt rückengerechtes Arbeiten nicht dem Zufall überlassen, sondern folgt aus einer bewussten Verhaltensänderung. Die Verknüpfung von kinästhetischen Elementen und die Anwendung geeigneter Hilfsmittel machen diesen Leitfaden zu einer praktischen Hilfe im Pflegealltag.

Aus dem Inhalt:

- Allgemeine Voraussetzungen für rückengerechtes Arbeiten
- Bewegen des Patienten im Bett
- Transfer des Patienten aus dem Bett auf einen Stuhl
- Umlagern des Patienten von Bett zu Bett
- Transfer im Raum
- Vorstellung kleiner Hilfsmittel
- Kinästhetik® und Bobath®-Konzept
- Unfallverhütungsvorschriften für den Gesundheitsdienst

Die Autorin:

Angelika Ammann ist Gesundheits- und Krankenpflegerin sowie Gesundheitswissenschaftlerin (Master of Public Health MPH). Sie führt seit fast 20 Jahren Fortbildungen zum Thema „Rückengerechte Arbeitsweise“ in Einrichtungen des Gesundheitswesens und in Ausbildungsstätten in der Pflege und Fachweiterbildung durch.

Ansprechpartnerin Presse:

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

Maren Rheinländer, 30130 Hannover, Telefon 0511 8550-2537; Fax 0511 8550-2408; rheinlaender@schluetersche.de

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg.
Gerne auch digital an: rheinlaender@schluetersche.de Vielen Dank!**