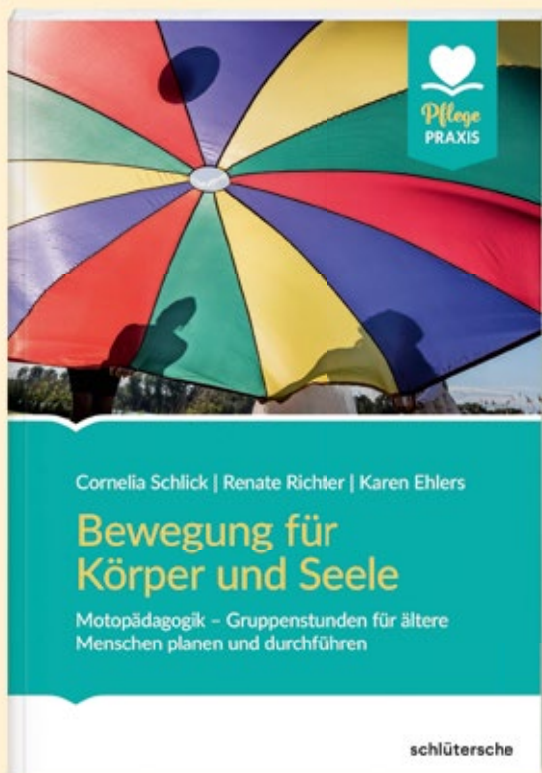


Mehr Bewegung – mehr Lebensfreude!



- Motopädagogik – aus der Theorie in die Praxis
- Gruppenangebote planen, gestalten und durchführen
- Kompakte Arbeitsgrundlage für Betreuungskräfte

Cornelia Schlick | Renate Richter | Karen Ehlers
Bewegung für Körper und Seele

Motopädagogik – Gruppenstunden für ältere Menschen planen und durchführen

112 Seiten, 14,8 x 21,0 cm, Softcover
ISBN 978-3-8426-0814-6

€ 24,95 [D] · € 25,70 [A]

Die Förderung von Beweglichkeit und Mobilität im Alter ist wesentlich, um Selbstständigkeit und soziale Teilhabe möglichst lange aufrecht zu erhalten. Beweglichkeit bezieht sich aber nicht nur auf eine sportliche und geistige Fitness, sondern beinhaltet ein gemeinsames Erleben von vielfältigen Wahrnehmungs- und Bewegungsmöglichkeiten im interaktiven Austausch.

Dieses Buch bietet eine Fülle motopädagogischer Anregungen: So können tägliche Gruppenaktivierungen professionell gestaltet werden – und das im erweiterten Bewegungsverständnis von motorischem, sinnlichem und gemeinsamem Erleben.

Alle Bewegungsideen basieren auf dem psychomotorischen Grundgedanken und passen sich den individuellen und themenübergreifenden Bedürfnissen älterer Menschen an.

»Motopädagogik fördert über die Bewegung die Persönlichkeit und sorgt für mehr Selbstständigkeit, Lebenszufriedenheit und Lebensqualität.«



Cornelia Schlick

ist Sportlehrerin, unterrichtete lange Jahre an der Fachschule für Motopädagogik in Neumünster. Sie entwickelte und unterrichtete Bewegungskonzepte für ältere Menschen.

Dr. Renate Richter

ist Ärztin und entwickelte ein medizinisches Grundlagenkonzept für Bewegungsübungen für ältere Menschen.

Karen Ehlers

ist Sportwissenschaftlerin, Motopädagogin mit Schwerpunkt Motopädagogik.