

SUSANN WINKLER

Biografiearbeit

Ratespaß mit Senioren

Aktivieren & Beschäftigen



BAND 2
**Haus & Garten,
Tiere**

schlütersche

Susann Winkler

Biografiearbeit

Ratespaß mit Senioren
Aktivieren & Beschäftigen



schlütersche

Die Autorin

Susann Winkler ist Diplom-Heilpädagogin. Während langjähriger Auslandsaufenthalte in Großbritannien, Kroatien und Österreich war sie in verschiedenen sozialtherapeutischen Einrichtungen tätig. Seit sechs Jahren lebt sie im Berchtesgadener Land und arbeitet im Bereich soziale Betreuung in der Seniorenarbeit.

**Der Pflegebrief Newsletter – für die schnelle Information zwischendurch
Anmelden unter www.pflegen-online.de**

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-89993-352-9 (Print)

ISBN 978-3-8426-8690-8 (PDF)

ISBN 978-3-8426-8691-5 (EPUB)

© 2015 Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG,
Hans-Böckler-Allee 7, 30173 Hannover

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der gesetzlich geregelten Fälle muss vom Verlag schriftlich genehmigt werden. Alle Angaben erfolgen ohne jegliche Verpflichtung oder Garantie des Autors und des Verlages. Für Änderungen und Fehler, die trotz der sorgfältigen Überprüfung aller Angaben nicht völlig auszuschließen sind, kann keinerlei Verantwortung oder Haftung übernommen werden.

Die im Folgenden verwendeten Personen- und Berufsbezeichnungen stehen immer gleichwertig für beide Geschlechter, auch wenn sie nur in einer Form benannt sind. Ein Markenzeichen kann warenrechtlich geschützt sein, ohne dass dieses besonders gekennzeichnet wurde.

Umschlaggestaltung: Kerker + Baum, Büro für Gestaltung GbR, Hannover

Titelbild: Classic Stock – Mauritius Images

Satz: PER Medien+Marketing GmbH, Braunschweig

Druck: Silber Druck oHG, Niestetal

EINLEITUNG

In der sozialen Betreuung von Senioren ist es oft schwierig, Aktivierungen zu finden, die für gemischte Seniorengruppen interessant und geeignet sind. Innerhalb der Gemeinschaft bestehen Unterschiede in puncto Alter, Bildung, Interessen sowie gesundheitlicher Verfassung.

Erfahrungsgemäß erfreuen sich Rätsel einer großen Beliebtheit – insbesondere wenn sie einen Bezug zur Biografie oder dem Lebensalltag der Senioren aufweisen. Dann sind die meisten von ihnen mit Eifer dabei, und auch Menschen mit Demenz beteiligen sich an den Fragerunden und tauschen Erinnerungen aus. Rasch entsteht eine wunderbar lebendige Atmosphäre, in der Erinnerungen erzählt werden und viel gelacht wird.

Dieses Buch enthält eine reiche Sammlung von Rätseln zu den beliebten Themen »Haus & Garten« sowie »Tiere«. Es ist ein unkompliziertes Arbeitsmaterial für alle in der sozialen Betreuung Tätigen und kann direkt, ohne weitere Vorbereitungen eingesetzt werden.

Die Aufteilung des Buches ist praktisch: Auf der linken Seite finden sich die jeweils nummerierten Fragen, auf der rechten Seite die entsprechenden Antworten. Auf Wunsch kann die linke Seite umgeschlagen werden, sodass lediglich die Fragen sichtbar sind. Damit können Senioren ohne oder mit wenig kognitiven Einschränkungen auch selbst rätseln.

Innerhalb der Rätselthemen wurden zahlreiche unterschiedliche Aspekte aufgegriffen, sodass sich viele Interessengebiete wiederfinden. Bei schwierigeren Fragen gibt es zusätzliche Tipps, um das Lösen des Rätsels zu erleichtern. Selbstverständlich können zusätzliche Hilfestellungen und Gesprächsanregungen gegeben werden: Es gilt, eine lebendige, vergnügliche Atmosphäre zu schaffen und eine hochwertige Aktivierung zu bieten. Soziale Interaktion, Gedächtnistraining, Biografiearbeit, Erfolgserlebnisse, Wertschätzung und Freude – wichtige Aspekte zur Förderung von Gesundheit und Lebensqualität – werden somit vereint.

Haus & Garten

Fragen

1. Wie heißen die Balkonblumen, die man hierzulande am häufigsten sieht?
2. Wie wurden Teppiche gereinigt, bevor es Staubsauger gab?
3. Mit welchem Hausmittel lassen sich Kalkablagerungen besonders effektiv entfernen? **Tipp:** Die Flüssigkeit wird auch gerne zum Verfeinern von Salaten verwendet.
4. Aus Kostengründen wurden kaputte Kleidungsstücke früher immer wieder ausgebessert und geflickt. Mit welcher Technik reparierte man Löcher in Socken?
5. Womit werden Dächer z.B. an der Nord- und Ostseeküste häufig gedeckt?
6. Welche Obstbaumsorte kommt in Deutschland am häufigsten vor?
7. Wie heißen die kleinen Figuren mit meist roter Zipfelmütze, die gerne in Gärten aufgestellt werden?
8. Welche besonders edel wirkenden Deckenlampen werden auch als Lüster bezeichnet?
9. Früher wurden Fußböden häufig gebohnt. Was versteht man unter diesem Begriff?
10. Welche Kräutersäckchen werden gerne als Duftspender und als Mottenschutz in Kleiderschränke gehängt?
11. Welcher immergrüne Strauch ist in unseren heimischen Gärten als niedrige Heckenpflanze sehr beliebt?

Haus & Garten

Antworten

1. Geranien (botanisch: Pelargonien)
2. Die wurden im Freien mit dem Teppichklopfer ausgeklopft.
3. Essig
4. durch Stopfen mit Wolle (oder Garn) und Stopfnadel
5. Schilf oder Reet (Reetdach)
6. Apfelbäume
7. Gartenzwerge
8. Kronleuchter
9. Der Fußboden wird mit Wachs versiegelt und anschließend poliert.
10. Lavendelsäckchen
11. Buchsbaum



Haus & Garten

Fragen

12. Wie nennt man umgangssprachlich Toiletten, die keine Wasserspülung besitzen?
13. Mit welcher Handarbeit verzierten Frauen früher häufig Tischdecken und Kissen?
14. Welcher Handwerker kommt regelmäßig ins Haus, um Heizungsanlagen zu überprüfen und zu reinigen?
15. Wie heißen die Zwicker, die gewaschene Wäsche auf der Leine halten?
16. Was wird in der warmen Jahreszeit in vielen Gärten aufgestellt, um Schatten zu spenden?
17. Wie nennt man die große Reinigungsaktion, die in den meisten Haushalten nach der kalten Jahreszeit durchgeführt wird?
18. In welche Abteile werden Nutzgärten meistens eingeteilt?
19. Wann erntet man Spargel?
20. In welchem Geschoss eines Hauses werden gerne Lagerräume, Waschküche, Werkstatt und Ähnliches untergebracht?
21. Womit kann man Balkon- und Gartenpflanzen behandeln, um ein schnelleres Wachstum und größere Erträge zu erzielen?
22. Wie heißt die wasserfeste Boden- und Wandverkleidung, die meistens in Bädern verwendet wird?
23. Welches beliebte elektrische Haushaltsgerät brachte die Firma Constructa Anfang der 1950er-Jahre auf den Markt?

Haus & Garten

Antworten

12. Plumpsklo

13. Stickerei

14. Schornsteinfeger oder Kaminkehrer

15. Wäscheklammern

16. Sonnenschirm

17. Frühjahrsputz

18. Beete

19. im Frühling (ca. April bis Juni)

20. im Keller

21. Düngemittel

22. Fliesen bzw. Kacheln

23. den ersten Waschvollautomat für den Haushalt





Senioren lieben kurzweilige Raterunden, die Bezüge zu ihrem Leben und Interessen aufweisen. „Biografiearbeit – Ratespaß mit Senioren“ greift diese Vorliebe auf: Das Buch bietet ein heiteres Potpourri aus den Bereichen *Haus & Garten* sowie *Tiere* – speziell auf die Lebenswelt von Senioren abgestimmt.

So können Betreuungskräfte, Pflegende und Angehörige die Biografiearbeit ungezwungen und abwechslungsreich gestalten. Erinnerungen werden geweckt, Aktivierungen unterstützt. Die kognitiven Fähigkeiten der Senioren werden trainiert, soziale Kontakte vertieft und das Gefühl der Wertschätzung gestärkt.

„Biografiearbeit – Ratespaß mit Senioren“ eignet sich für Menschen mit einer beginnenden oder leichten Demenz, aber auch für gemischte Gruppen mit kognitiv nicht eingeschränkten Personen.

Die Autorin

Susann Winkler ist Diplom-Heilpädagogin und arbeitet in der sozialen Betreuung mit Senioren.

ISBN 978-3-89993-352-9



9 783899 933529