



Birgit Henze

Aktivieren mit Handgymnastik

Fingerspiele für Menschen mit und ohne Demenz.
Band 1

2016. 48 Seiten, 14,8 x 21,0 cm, Spiralbindung
ISBN 978-3-89993-361-1
EUR 19,95 [D] * EUR 20,60 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

Das spricht für dieses Buch!

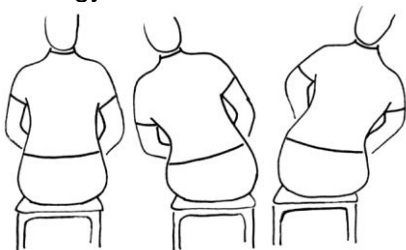
- Einfach und schnell umzusetzen
- Kognitives Training einmal anders
- Praktisch in der täglichen Betreuung
- Handliches DIN-A5-Format mit Spiralbindung und abwaschbarem Umschlag

Handgymnastik ist mehr! Das gezielte Spiel mit Fingern und Händen ist nicht nur ein lustiger Zeitvertreib, sondern echtes Gehirnjogging. Bewusste Hand- und Fingerbewegungen regen die Hirntätigkeit an, fördern die Aufmerksamkeit und trainieren die Konzentrationsfähigkeit. Außerdem: Gezielte Handgymnastik löst Verspannungen, verbessert die Motorik und lässt sich jederzeit und fast überall durchführen.

Dieses Buch bietet das nötige Knowhow dazu: mit einfachen Gymnastikübungen ohne Materialien. Alle Übungen werden durch Zeichnungen anschaulich erklärt und eignen sich für die Einzel- oder Gruppenarbeit.

Aus dem Inhalt:

Basisgymnastik



Handgymnastik ohne Materialien



Die Autorin:

Birgit Henze ist Krankenschwester und Ergotherapeutin. Sie arbeitet im Bereich „Soziale Betreuung“ in einer Berliner Pflegeresidenz.

Pressekontakt:

Christiane Neubauer

c/o Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

30130 Hannover, Telefon 0511 8550-2516; Fax 0511 8550-992516; cn.buecher@schluetersche.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: cn.buecher@schluetersche.de. Vielen Dank!