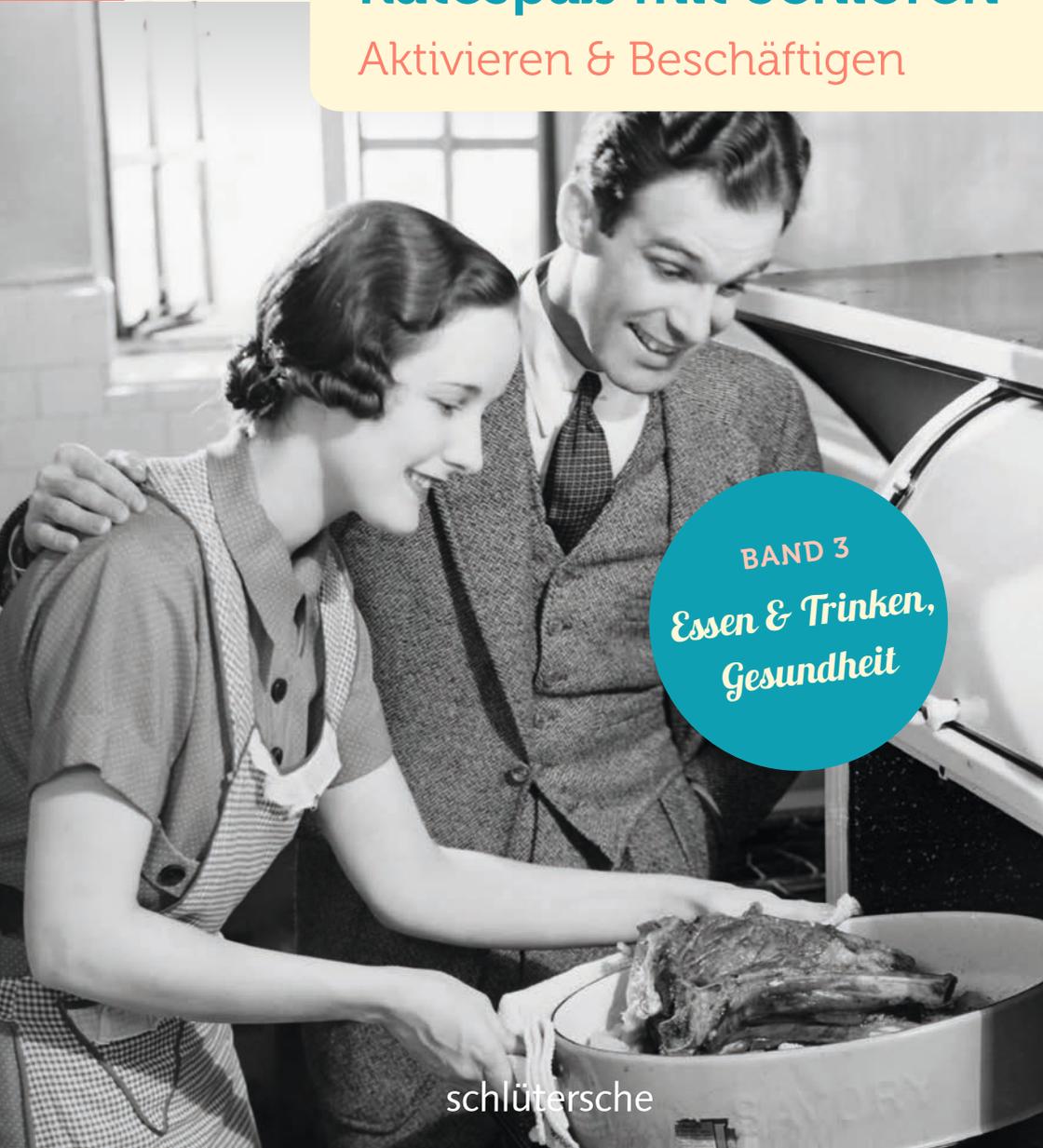


SUSANN WINKLER

Biografiearbeit

Ratespaß mit Senioren

Aktivieren & Beschäftigen



BAND 3
*Essen & Trinken,
Gesundheit*

schlütersche

Susann Winkler

Biografiearbeit

Ratespaß mit Senioren
Aktivieren & Beschäftigen



schlütersche

Die Autorin

Susann Winkler ist Diplom-Heilpädagogin. Während langjähriger Auslandsaufenthalte in Großbritannien, Kroatien und Österreich war sie in verschiedenen sozialtherapeutischen Einrichtungen tätig. Seit sechs Jahren lebt sie im Berchtesgadener Land und arbeitet im Bereich soziale Betreuung in der Seniorenarbeit.

**Der Pflegebrief Newsletter – für die schnelle Information zwischendurch
Anmelden unter www.pflegen-online.de**

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-89993-353-6 (Print)

ISBN 978-3-8426-8692-2 (PDF)

ISBN 978-3-8426-8693-9 (EPUB)

© 2015 Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG,
Hans-Böckler-Allee 7, 30173 Hannover

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der gesetzlich geregelten Fälle muss vom Verlag schriftlich genehmigt werden. Alle Angaben erfolgen ohne jegliche Verpflichtung oder Garantie des Autors und des Verlages. Für Änderungen und Fehler, die trotz der sorgfältigen Überprüfung aller Angaben nicht völlig auszuschließen sind, kann keinerlei Verantwortung oder Haftung übernommen werden.

Die im Folgenden verwendeten Personen- und Berufsbezeichnungen stehen immer gleichwertig für beide Geschlechter, auch wenn sie nur in einer Form benannt sind. Ein Markenzeichen kann warenrechtlich geschützt sein, ohne dass dieses besonders gekennzeichnet wurde.

Umschlaggestaltung: Kerker + Baum, Büro für Gestaltung GbR, Hannover

Titelbild: George Marks – iStockphoto

Satz: PER Medien+Marketing GmbH, Braunschweig

Druck: Silber Druck oHG, Niestetal

EINLEITUNG

In der sozialen Betreuung von Senioren ist es oft schwierig, Aktivierungen zu finden, die für gemischte Seniorengruppen interessant und geeignet sind. Innerhalb der Gemeinschaft bestehen Unterschiede in puncto Alter, Bildung, Interessen sowie gesundheitlicher Verfassung.

Erfahrungsgemäß erfreuen sich Rätsel einer großen Beliebtheit – insbesondere wenn sie einen Bezug zur Biografie oder dem Lebensalltag der Senioren aufweisen. Dann sind die meisten von ihnen mit Eifer dabei, und auch Menschen mit Demenz beteiligen sich an den Fragerunden und tauschen Erinnerungen aus. Rasch entsteht eine wunderbar lebendige Atmosphäre, in der Erinnerungen erzählt werden und viel gelacht wird.

Dieses Buch enthält eine reiche Sammlung von Rätseln zu den beliebten Themen »Essen & Trinken« sowie »Gesundheit«. Es ist ein unkompliziertes Arbeitsmaterial für alle in der sozialen Betreuung Tätigen und kann direkt, ohne weitere Vorbereitungen eingesetzt werden.

Die Aufteilung des Buches ist praktisch: Auf der linken Seite finden sich die jeweils nummerierten Fragen, auf der rechten Seite die entsprechenden Antworten. Auf Wunsch kann die linke Seite umgeschlagen werden, sodass lediglich die Fragen sichtbar sind. Damit können Senioren ohne oder mit wenig kognitiven Einschränkungen auch selbst rätseln.

Innerhalb der Rätselthemen wurden zahlreiche unterschiedliche Aspekte aufgegriffen, sodass sich viele Interessengebiete wiederfinden. Bei schwierigeren Fragen gibt es zusätzliche Tipps, um das Lösen des Rätsels zu erleichtern. Selbstverständlich können zusätzliche Hilfestellungen und Gesprächsanregungen gegeben werden: Es gilt, eine lebendige, vergnügliche Atmosphäre zu schaffen und eine hochwertige Aktivierung zu bieten. Soziale Interaktion, Gedächtnistraining, Biografiearbeit, Erfolgserlebnisse, Wertschätzung und Freude – wichtige Aspekte zur Förderung von Gesundheit und Lebensqualität – werden somit vereint.

Essen & Trinken

Fragen

1. Eintöpfe werden von dem einen geliebt, vom anderen verabscheut. Welche Arten von Eintöpfen werden hierzulande gerne gekocht?
2. Welche süße Spezialität aus Frankfurt ist auf jeder Kaffeetafel gerne gesehen?
3. In Österreich isst man gerne Marillenknödel und trinkt Marillenlikör. Wie lautet der deutsche Name der Marille?
4. Welche Säure bringt Getränke zum Sprudeln?
5. Wie nennt man die Eier vom Stör, die als teure Spezialität vor allem aus Russland kommen?
6. In welcher Kanone kocht man einen leckeren Eintopf?
7. Welche hochprozentige Früchtespezialität wird von Hausfrauen gerne in der warmen Jahreszeit in einem besonderen Topf angesetzt?
8. Was kommt aus religiösen Gründen freitags häufig auf den Mittagstisch?
9. Wie heißen die handlichen Behälter, in denen Getränke über längere Zeit heiß gehalten werden?
10. Welches alkoholhaltige Getränk mit Fruchtstückchen ist zu Feiern wie Silvester sehr beliebt?
11. Auf Jahrmärkten wird oft eine besondere Leckerei angeboten. Wie heißt das klebrige Gespinst aus feinen Zuckerfäden, das bei Kindern sehr beliebt ist?

Essen & Trinken

Antworten

1. Gemüseeintopf, Rindfleischeintopf, Linseneintopf, Graupeneintopf, Reiseintopf, Nudleintopf, Bohneneintopf, Grünkohleintopf ...
2. Frankfurter Kranz
3. Aprikose
4. Kohlensäure
5. Kaviar
6. Gulaschkanone
7. Rumtopf
8. Fisch
9. Thermoskanne
10. Bowle
11. Zuckerwatte



Essen & Trinken

Fragen

12. Welches Besteck benutzen die Chinesen bei Tisch?
13. Welche Frucht wird vom Ölbaum geerntet?
14. Wie nennt man ein Mehl aus zerriebenen Brötchen/Semmeln und wofür wird es verwendet?
15. Was ist ein Riesenbovist?
16. Welches süße Backwerk aus Brandmasse wird meist mit Schlagsahne, manchmal aber auch mit Eiscreme und Früchten gefüllt?
17. In vielen Teilen Osteuropas wird gerne Borschtsch gegessen. Welches Gemüse verleiht der Suppe ihre typische Farbe?
18. Welche Gerichte kann man aus den Innereien von Tieren zubereiten?
19. Was ist ein Smutje?
20. Welche österreichische Kaffeespezialität ist nach der Landeshauptstadt benannt?
21. Welcher Tee ist das Nationalgetränk Großbritanniens?
22. Welches braune Gewürz wird besonders gerne bei der Herstellung von Gebäck und Süßspeisen in der Weihnachtszeit verwendet?
23. Welche Fischspezialität ist nach der Stadt Kiel benannt?

Essen & Trinken

Antworten

12. Stäbchen

13. Oliven

14. Paniermehl oder Semmelmehl wird z.B. verwendet zum Panieren von Schnitzeln, Ausbröseln von Backformen ...

15. Pilz

16. Windbeutel

17. Rote Bete

18. Eintopf, Leberknödel, (Gänse-) Leberpastete, Leberwurst, Wurst (Darm), Kuttelsuppe oder Flecke, Saure Nieren, Gänsekleinsuppe ...

19. Schiffskoch

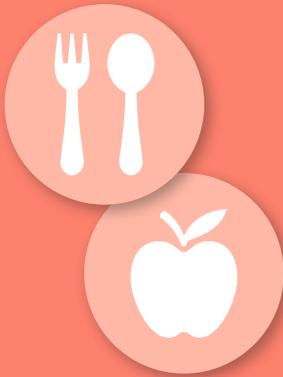
20. Wiener Melange

21. schwarzer Tee

22. Zimt

23. Kieler Sprotten





Senioren lieben kurzweilige Raterunden, die Bezüge zu ihrem Leben und Interessen aufweisen. „Biografiearbeit – Ratespaß mit Senioren“ greift diese Vorliebe auf: Das Buch bietet ein heiteres Potpourri aus den Bereichen *Essen & Trinken* sowie *Gesundheit* – speziell auf die Lebenswelt von Senioren abgestimmt.

So können Betreuungskräfte, Pflegende und Angehörige die Biografiearbeit ungezwungen und abwechslungsreich gestalten. Erinnerungen werden geweckt, Aktivierungen unterstützt. Die kognitiven Fähigkeiten der Senioren werden trainiert, soziale Kontakte vertieft und das Gefühl der Wertschätzung gestärkt.

„Biografiearbeit – Ratespaß mit Senioren“ eignet sich für Menschen mit einer beginnenden oder leichten Demenz, aber auch für gemischte Gruppen mit kognitiv nicht eingeschränkten Personen.

Die Autorin

Susann Winkler ist Diplom-Heilpädagogin und arbeitet in der sozialen Betreuung mit Senioren.

ISBN 978-3-89993-353-6



9 783899 933536