

SUSANN WINKLER

Biografiearbeit

Ratespaß mit Senioren

Aktivieren & Beschäftigen

BAND 5

*Freizeit
& Urlaub,
Sport*

schlütersche

Susann Winkler

Biografiearbeit

Ratespaß mit Senioren
Aktivieren & Beschäftigen



schlütersche

Die Autorin

Susann Winkler ist Diplom-Heilpädagogin. Während langjähriger Auslandsaufenthalte in Großbritannien, Kroatien und Österreich war sie in verschiedenen sozialtherapeutischen Einrichtungen tätig. Seit sechs Jahren lebt sie im Berchtesgadener Land und arbeitet im Bereich soziale Betreuung in der Seniorenarbeit.

**Der Pflegebrief Newsletter – für die schnelle Information zwischendurch
Anmelden unter www.pflegen-online.de**

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-89993-375-8 (Print)

ISBN 978-3-8426-8816-2 (PDF)

ISBN 978-3-8426-8817-9 (EPUB)

© 2016 Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG,
Hans-Böckler-Allee 7, 30173 Hannover

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der gesetzlich geregelten Fälle muss vom Verlag schriftlich genehmigt werden. Alle Angaben erfolgen ohne jegliche Verpflichtung oder Garantie des Autors und des Verlages. Für Änderungen und Fehler, die trotz der sorgfältigen Überprüfung aller Angaben nicht völlig auszuschließen sind, kann keinerlei Verantwortung oder Haftung übernommen werden.

Die im Folgenden verwendeten Personen- und Berufsbezeichnungen stehen immer gleichwertig für beide Geschlechter, auch wenn sie nur in einer Form benannt sind. Ein Markenzeichen kann warenrechtlich geschützt sein, ohne dass dieses besonders gekennzeichnet wurde.

Umschlaggestaltung: Kerker + Baum, Büro für Gestaltung GbR, Hannover

Titelbild: H. Armstrong Roberts – Getty Images

Satz: PER Medien & Marketing GmbH, Braunschweig

Druck: Silber Druck oHG, Niestetal

EINLEITUNG

In der sozialen Betreuung von Senioren ist es oft schwierig, Aktivierungen zu finden, die für gemischte Seniorengruppen interessant und geeignet sind. Innerhalb der Gemeinschaft bestehen Unterschiede in puncto Alter, Bildung, Interessen sowie gesundheitlicher Verfassung.

Erfahrungsgemäß erfreuen sich Rätsel einer großen Beliebtheit – insbesondere wenn sie einen Bezug zur Biografie oder dem Lebensalltag der Senioren aufweisen. Dann sind die meisten von ihnen mit Eifer dabei, und auch Menschen mit Demenz beteiligen sich an den Fragerunden und tauschen Erinnerungen aus. Rasch entsteht eine wunderbar lebendige Atmosphäre, in der in Erinnerungen geschwelgt und viel gelacht wird.

Dieses Buch enthält eine reiche Sammlung von Rätseln zu den beliebten Themen »Freizeit & Urlaub« sowie »Sport«. Es ist ein unkompliziertes Arbeitsmaterial für alle in der sozialen Betreuung Tätigen und kann sofort eingesetzt werden.

Die Aufteilung des Buches ist praktisch: Auf der linken Seite finden sich die jeweils nummerierten Fragen, auf der rechten Seite die entsprechenden Antworten. Auf Wunsch kann die linke Seite umgeschlagen werden, sodass lediglich die Fragen sichtbar sind. Damit können Senioren ohne oder mit wenig kognitiven Einschränkungen auch selbst rätseln.

Innerhalb der Rätselthemen wurden unterschiedliche Aspekte aufgegriffen, sodass sich viele Interessengebiete wiederfinden. Bei schwierigeren Fragen gibt es zusätzliche Tipps, um das Lösen des Rätsels zu erleichtern. Selbstverständlich können zusätzliche Hilfestellungen und Gesprächsanregungen gegeben werden: Es gilt, eine lebendige, vergnügliche Atmosphäre zu schaffen und eine hochwertige Aktivierung zu bieten. Soziale Interaktion, Gedächtnistraining, Biografiearbeit, Erfolgserlebnisse, Wertschätzung und Freude – wichtige Aspekte zur Förderung von Gesundheit und Lebensqualität – werden somit vereint.

Freizeit & Urlaub

Fragen

1. Ein beliebtes deutsches Urlaubsziel ist das »Schwäbische Meer«. Wie lautet der korrekte Name des Sees?
2. Wie nennt man die kleinen Bauwerke, die besonders Kinder gerne am Strand bauen?
3. Welches Auto ohne Dach vermittelt bei schönem Wetter ein besonderes Urlaubsgefühl?
4. In welche europäische Hauptstadt muss man fahren, um das Goldene Gässchen und die Karlsbrücke zu besichtigen?
5. An warmen, sonnigen Tagen sind Biergärten besonders beliebte Aufenthaltsorte. Wie heißt die deutsche Stadt, die auch als »Biergartenhauptstadt« bezeichnet wird?
6. Wencke Myhre besang in einem ihrer Schlager ein Gummiboot. Welche Farbe hatte dieses?
7. Wie hieß der berühmte Luxuszug, der bereits 1883 mit Schlaf- und Speisewagen von Paris nach Konstantinopel fuhr?
8. Eine beliebte Freizeitbeschäftigung ist die Philatelie. Welche Sammelleidenschaft verbirgt sich hinter diesem Begriff?
9. Ein beliebtes Ziel für Wintersportler heißt Davos. In welchem Land befindet sich dieser Luftkurort?
10. Mit welchem Transportmittel unternimmt man eine Kreuzfahrt?
11. Wo kann man das sagenhafte Ungeheuer von Loch Ness besuchen?

Freizeit & Urlaub

Antworten

1. Bodensee
2. Sandburg
3. das Cabrio
4. nach Prag
5. München
6. rot
7. Orient-Express
8. das Sammeln von Briefmarken
9. in der Schweiz
10. mit dem Schiff
11. in Schottland/Großbritannien



Sport

Fragen

101. In welcher Sportart gibt es die Techniken »Spaltgriff«, »Paketgriff« und »Armzug«?
102. Zwischen 1948 und 2006 wurde 58 Mal die Internationale Friedensfahrt ausgetragen. Auf welchen Fahrzeugen fanden die Rennen statt?
103. Welcher deutsche Fußballspieler hatte den Beinamen »Icke«?
104. Was wirft man beim Dartspiel auf eine Zielscheibe?
105. Welche Dusche erwartet den Sieger eines Formel-1-Rennens auf dem Siegerpodium?
106. Wann erschien zum ersten Mal das Kicker-Sportmagazin: 1920, 1952 oder 1964?
107. Was versteht man unter einer Loipe?
108. Wie hieß der Leichtathlet aus den USA, der 1936 in Berlin vier Mal olympisches Gold im Sprint und Weitsprung gewann?
109. Der Spitzentanz ist eine Bewegungsart in welchem Sport?
110. Welcher Radrennfahrer aus den USA gewann 1999 und 2005 sieben Mal in Folge die Tour de France – die Siege wurden ihm allerdings wegen Dopings wieder aberkannt?
111. Wer war Trainer der deutschen Fußballnationalmannschaft beim WM-Sieg 1954?

Antworten

101. im Ringen

102. auf Fahrrädern (Radrennen)

103. Thomas Häßler

104. Pfeile

105. eine Champagner-Dusche

106. 1920

107. eine gespurte Bahn im Skilanglauf

108. Jesse Owens

109. Ballett

110. Lance Armstrong

111. Sepp Herberger



Rätseln, Erinnern, Erzählen!

Bücher für die aktive Seniorenarbeit



schlütersche

Die praktischen Begleiter für die tägliche Betreuung

Neue Impulse für Biografiearbeit und Erinnerungspflege

Susann Winkler

Biografiearbeit – Ratespaß mit Senioren

Aktivieren & Beschäftigen

Je 48 Seiten, 14,8 x 21,0 cm, Spiralbindung, € 16,95

Band 1–3 im Set
ISBN 978-3-89993-354-3
nur € 44,99



Band 1: Musik, Film & Fernsehen

ISBN 978-3-89993-349-9



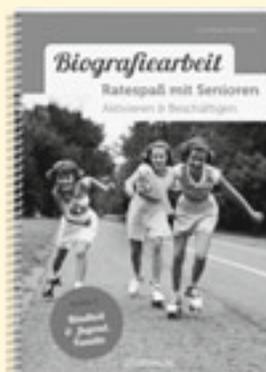
Band 2: Haus & Garten, Tiere

ISBN 978-3-89993-352-9



Band 3: Essen & Trinken, Gesundheit

ISBN 978-3-89993-353-6



Band 4: Kindheit & Jugend, Familie

ISBN 978-3-89993-374-1

Auch als eBooks erhältlich

www.buecher.schluetersche.de

Änderungen vorbehalten.

schlütersche

Bitte 3x täglich (vor-)lesen!



**I. Beer-Kuhner | K. Bendrich |
M. Rühl | B. Saal | S. Winkler**

Das Glück ist ein Schmetterling

Vorlesebuch für Senioren.
Heiter-besinnliche Kurzgeschichten

128 Seiten, kartoniert
ISBN 978-3-89993-340-6
€ 14,95

Kurze Geschichten für die festlichen und alltäglichen Tage im Jahreskreis



Susann Winkler

Bitte 3x täglich lachen

Humorvolle Geschichten und Gedichte
für die Seniorenarbeit

128 Seiten, kartoniert
ISBN 978-3-89993-325-3
€ 14,95

Ideal für die Gruppen-/Einzelbetreuung



Bernd Saal

Der Apfelbaum im Schnee

Vorlesebuch für Senioren,
Heiter-besinnliche Kurzgeschichten

128 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89993-300-0
€ 16,95

Aktivierung im Jahreszeitenrhythmus

Auch als eBooks erhältlich

www.buecher.schlutersche.de

Änderungen vorbehalten.

schlütersche



Senioren lieben kurzweilige Raterunden, die Bezüge zu ihrem Leben und Interessen aufweisen. „Biografiearbeit – Ratespaß mit Senioren“ greift diese Vorliebe auf: Das Buch bietet ein heiteres Potpourri aus den Bereichen *Freizeit & Urlaub, Sport* – speziell auf die Lebenswelt von Senioren abgestimmt.

So können Betreuungskräfte, Pflegende und Angehörige die Biografiearbeit ungezwungen und abwechslungsreich gestalten. Erinnerungen werden geweckt, Aktivierungen unterstützt. Die kognitiven Fähigkeiten der Senioren werden trainiert, soziale Kontakte vertieft und das Gefühl der Wertschätzung gestärkt.

„Biografiearbeit – Ratespaß mit Senioren“ eignet sich für Menschen mit einer beginnenden oder leichten Demenz, aber auch für gemischte Gruppen mit kognitiv nicht eingeschränkten Personen.

Die Autorin

Susann Winkler ist Diplom-Heilpädagogin und arbeitet in der sozialen Betreuung mit Senioren.

ISBN 978-3-89993-375-8



9 783899 933758