

Konzentration, Erinnerung und Spaß sofort!



- Gezielte Aktivierung mittels bewährtem Ganzheitlichen Gehirntraining (GGT)
- Speziell abgestimmt auf die Interessen älterer Menschen
- Effizientes Training für das Lang- und Kurzzeitgedächtnis mit Niveau
- Handliches Format mit Spiralbindung – ideal für die tägliche Arbeit
- Abwechslungsreich: Rätsel und Übungen aus verschiedenen Bereichen, z.B. Wortspiele, Sprüche, Zitate, Musik, Gedichte, Bewegung & Pantomime.

Ursula Oppolzer

Ganzheitliches Gehirntraining

Aktivierung & Beschäftigung für Senioren

Beide Bände im Set

2018. Je 72 Seiten, 14,8 x 21,0 cm, Spiralbindung
ISBN 978-3-89993-962-0

€ 44,99 [D] · € 46,30 [A]



**»Geistig aktive Menschen sind gesünder
und leben länger!«**

Ursula Oppolzer

Ursula Oppolzer

zählt zu den führenden Experten für Gedächtnismanagement, Konzentration und Lernen in Deutschland. Sie hat schon zahlreiche erfolgreiche Bücher veröffentlicht.