

Natürliche Wege für einen erholsamen Schlaf



- Besser schlafen – auch bei Demenz
- Die ganze Bandbreite ganzheitlicher Pflege bei Schlafstörungen – kompakt zusammengefasst
- Mit klugen Strategien, wie sich Sedativa vermeiden lassen
- Für Pflegekräfte, Pflegehilfskräfte, Pflegedienstleitungen (ambulant & stationär)

Ute Bogatzki | Alexander Bogatzki

Nicht-medikamentöse Interventionen bei Schlafstörungen

Von A wie Aromatherapie bis Z wie Zubettgehen-Rituale

ca. 144 Seiten, 14,8 x 21,0 cm, Softcover
ISBN 978-3-8426-0849-8

ca. € 29,95 [D] · € 30,80 [A]

Erscheint im April 2021

Fast jeder zweite Deutsche über 65 leidet an chronischen Schlafstörungen. Kommt dann noch eine Demenz hinzu, verschlimmern sich die Beschwerden: unruhiger Schlaf, nächtliches Umherwandern und Stürze stellen das pflegerische Fachpersonal vor große Herausforderungen.

Nicht immer ist ein Medikament die beste Idee. Gerade schlaffördernde Medikamente haben erhebliche Nebenwirkungen (wie Schwindel oder Bewusstseinsstörungen), die bei einer Demenz besonders ungünstig sind.

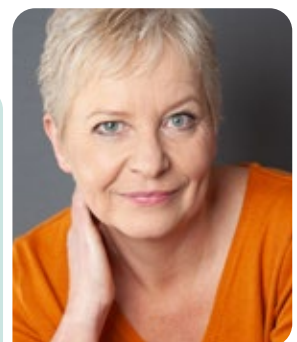
Was liegt also näher, als Schlafstörungen möglichst natürlich zu behandeln? Dieses Buch gibt Auskunft: Welche Interventionen (Entspannungsübungen, Aromapflege, Wickel, Akupressur etc.) wirken bei wem und wie?

Kompakt zusammengefasst, leicht verständlich geschrieben – die ideale Kurzlektüre für Pflegekräfte, die wissen, dass guter Schlaf auch ein Qualitätsmerkmal einer professionellen Pflege ist.

»Schlafstörungen zu behandeln ist eine wichtige Aufgabe der Pflege.«

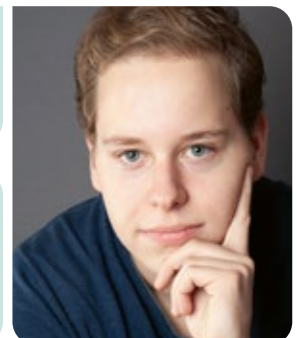
Ute Bogatzki

ist Altenpflegefachkraft, Praxisanleiterin, Pain Nurse, Gerontofachkraft und Heilpraktikerin.



Alexander Bogatzki

ist Altenpflegefachkraft.



Beide sind als Dozenten an einer Altenpflegeschule und in der Weiterbildung tätig.

Pressekontakt: Christiane Neubauer c/o Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG, 30130 Hannover
Telefon 0511 8550-2516, Fax 0511 8550-992516, cn.buecher@schluetersche.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: cn.buecher@schluetersche.de. Vielen Dank!

schlütersche