

Starker Halt in kritischen Situationen



- Berufsrisiko „sexueller Übergriff“!
- Sexuelle Belästigung hat Folgen – bis hin zur Arbeitsunfähigkeit oder zur Kündigung
- Übungen, Strategien & Tipps für (fast) jede Situation
- Für Pflegekräfte, Assistenzpersonal, Leitungs- und Führungskräfte in der Pflege, Auszubildende und Praktiker in der ambulanten und (teil-)stationären Pflege

Gabriela Koslowski

Sexuelle Übergriffe und Gewalt im Pflegealltag

So setzen Sie sich erfolgreich zur Wehr – ein Handlungsleitfaden für Pflegekräfte

148 Seiten, 14,8 x 21,0 cm, Softcover
ISBN 978-3-8426-0864-1

€ 29,95 [D] · € 30,80 [A]

Über 70 Prozent der weiblichen Pflegekräfte bzw. über 40 Prozent der männlichen Pflegekräfte wurden schon einmal sexuell belästigt. Wer Opfer wird, leidet. Nicht nur im Moment des Übergriffs, sondern v. a. hinterher: Pflegekräfte berichten von emotionaler Erschöpfung, depressiven Verstimmungen oder psychosomatischen Beschwerden.

In diesem Buch wird anhand von grundlegenden Informationen und zahlreichen Interviews geschildert, wie Pflegekräfte sexuelle Gewalt erleben, wie sie diese Ergebnisse verhindern und sich zukünftig mit einer klaren

Haltung davor schützen können und: wie sie mit Erfahrungen von sexueller Gewalt umgehen können (als Einzelperson, als Team, unterstützt von der Leitung). Zwei Aspekte sind wichtig:

1. Mit diesem Handlungsleitfaden können Pflegende ein deutliches Zeichen setzen: „Mit mir nicht mehr!“
2. Führungskräfte erhalten mit diesem Buch eine wichtige Arbeitsgrundlage, um sexuelle Gewalt/Übergriffe aus der Tabuzone herauszuholen, transparent darzustellen, zu besprechen und ihre Teams so zu unterstützen.



»Verlassen Sie die Opferrolle und setzen Sie sich zur Wehr! Es ist einfacher, als Sie denken.«

Gabriela Koslowski

studierte praktische Psychologie und psychologische Beratung. Sie arbeitet als selbstständige psychologische Beraterin und zertifizierte Mediatorin in ihrem eigenen Unternehmen „Lebensspur.org“.