



Birgit Henze

## **Aktivieren mit Handgymnastik**

Fingerspiele für Menschen mit und ohne Demenz.  
Band 2 - Übungen mit Alltagsgegenständen

2016. 48 Seiten, 14,8 x 21,0 cm, Spiralbindung  
ISBN 978-3-89993-362-8  
EUR 19,95 [D] \* EUR 20,60 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

### **Das spricht für dieses Buch!**

- Einfach und schnell umzusetzen
- Kognitives Training einmal anders
- Praktisch in der täglichen Betreuung
- Handliches DINA-5-Format mit Spiralbindung und abwaschbarem Umschlag

Handgymnastik ist mehr! Das gezielte Spiel mit Fingern und Händen ist nicht nur ein lustiger Zeitvertreib, sondern echtes Gehirnjogging. Bewusste Hand- und Fingerbewegungen regen die Hirntätigkeit an, fördern die Aufmerksamkeit und trainieren die Konzentrationsfähigkeit. Außerdem: Gezielte Handgymnastik löst Verspannungen, verbessert die Motorik und lässt sich jederzeit und fast überall durchführen.

Dieser Band zeigt einfache, aber effektive Aufgaben mit Alltagsgegenständen wie Schwamm, Seil, Streichholzschachtel, Stift und Holzstab. Alle Übungen werden durch Zeichnungen anschaulich erklärt und eignen sich für die Einzel- oder Gruppenarbeit.

### **Aus dem Inhalt:**

Handgymnastik mit Materialien



### **Die Autorin:**

Birgit Henze ist Krankenschwester und Ergotherapeutin. Sie arbeitet im Bereich „Soziale Betreuung“ in einer Berliner Pflegeresidenz.

#### Pressekontakt:

Christiane Neubauer  
c/o Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
30130 Hannover, Telefon 0511 8550-2516; Fax 0511 8550-992516; [cn.buecher@schluetersche.de](mailto:cn.buecher@schluetersche.de)

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: [cn.buecher@schluetersche.de](mailto:cn.buecher@schluetersche.de). Vielen Dank!**